



**BİLECİK
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**



PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK FARKINDALIK ANKETİ DEĞERLENDİRME RAPORU

Aralık, 2023

GİRİŞ

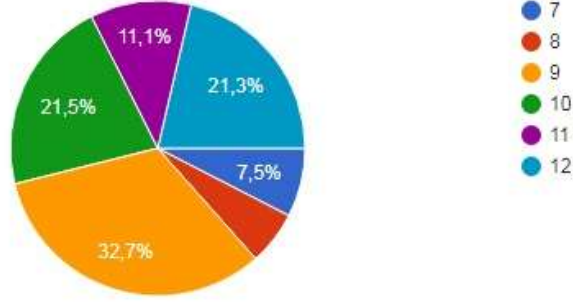
Psikolojik Sağlık kavramı uzun yıllardır üzerine çalışma yapılan bir kavram olmakla birlikte son yıllarda gündemde daha çok yer almaya başlamıştır. Özellikle 2020 yılında pandemiyle başlayan ve 2023 yılında Kahramanmaraş merkezli depremler ile devam eden afet sürecinde ne derece büyük bir ihtiyaç olduğu tekrar fark edilmiştir. Hem çocuklarda hem yetişkinlerde temel anlamıyla “yılmazlık” olarak tanımlanan psikolojik sağlık, ayrıntılandırılacak olduğunda stresle başa çıkma, kendini tanıma, problem çözebilme gibi birçok beceriyi içerisinde barındırmaktadır. Genel Müdürlüğümüz de 2020 yılından bu yana “Psikolojik Sağlık” başlığını Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri kapsamında “Genel Hedef” olarak belirlemekte, tüm ülkede okullarımızda bu kapsamda öğrenci, veli ve öğretmenlere yönelik olarak rehberlik faaliyetleri gerçekleştirilmesini beklemektedir. Hazırladığımız anket de bu kapsamda oluşturulmuştur. Ergenlik döneminde soyut kavramları anlayabilecek öğrencilerimiz ve velilerimize yönelik hazırlanan ankette psikolojik sağlamlığın alt başlıkları gündeme alınmış ve cevaplandırılması beklenmiştir. Aynı zamanda öğrenci ve velilerimizde soruların psikolojik sağlık bağlamında farkındalık oluşturması amaçlanmıştır.

Ankete Merkez ilçe, Gölpazarı, Yenipazar, İnhisar, Söğüt ve Osmaneli ilçelerimizin dahil olduğu hizmet bölgemizden 7-12. sınıf aralığında 848 öğrenci ve 350 veli katılım sağlamıştır. Verilen cevaplar yaş aralığı, sınıf düzeyi ve cinsiyet değişkenleri açısından değerlendirilmiştir. 60-69 yaş aralığı ve 70 yaş üzeri veli katılımı çok düşük düzeyde sağlandığından analize dâhil edilememiştir. Katkı ve katılım sağlayan tüm paydaşlarımıza teşekkür ediyoruz.

Sınıf düzeyi, cinsiyet ve yaş gruplarına göre katılım oranları aşağıda sunulmuştur.

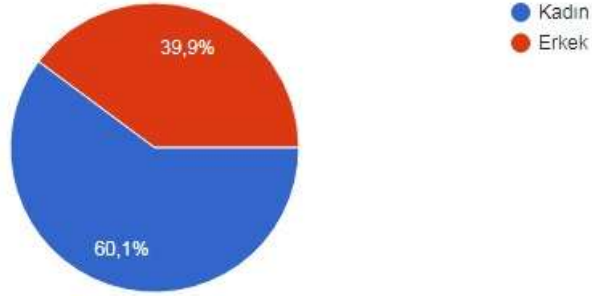
Sınıf Düzeyi Seçiniz.

848 yanıt



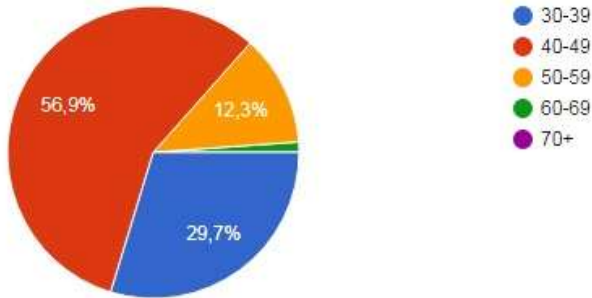
Cinsiyet Seçimi Yapınız.

848 yanıt



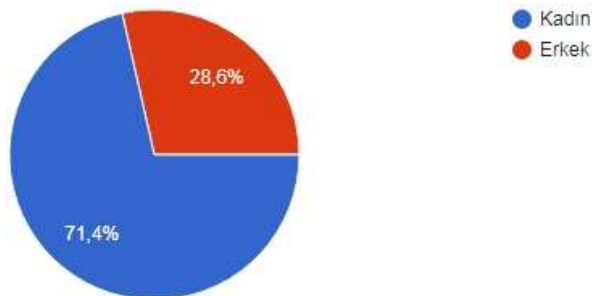
Yaş Aralığı Seçiniz.

350 yanıt



Cinsiyet Seçimi Yapınız.

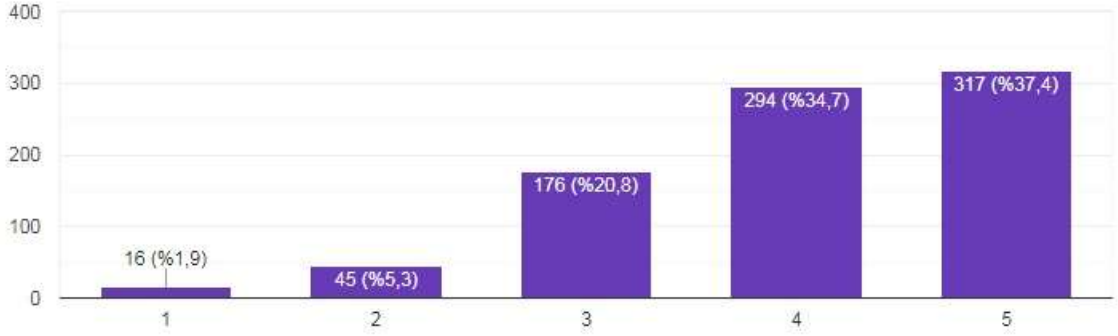
350 yanıt



VERİLER

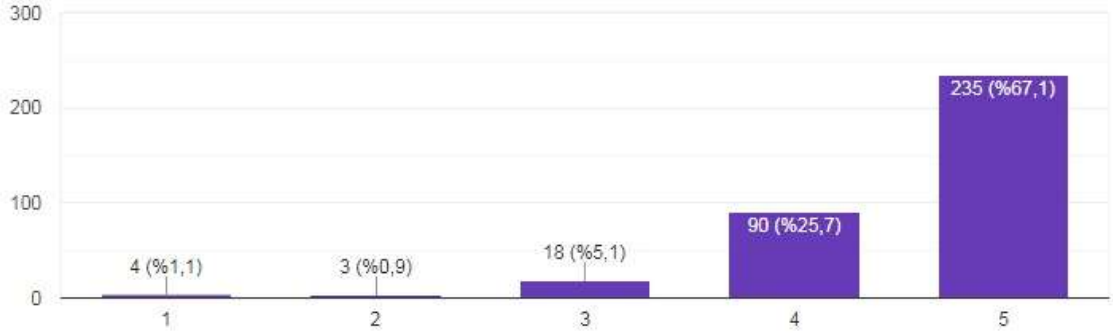
Duyularımın farkındayım.

848 yanıt



Duyularımın farkındayım.

350 yanıt



Duyularımın farkındayım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,77 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,91 – Genel ortalama 3,82

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,06 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,98 – Genel ortalama 4,03

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,02 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,97 – Genel ortalama 4,00 olarak tespit edilmiştir.

Duyularımın farkındayım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,53 – Erkeklerin ortalaması 4,50 – Genel ortalama 4,52

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,54 – Erkeklerin ortalaması 4,65 – Genel ortalama 4,57

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

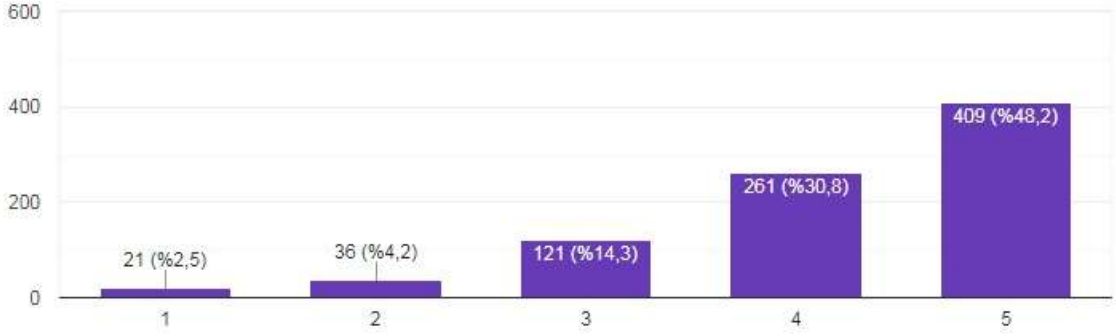
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,62 – Genel ortalama 4,60

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,54 – Erkeklerin ortalaması 4,62 – Genel ortalama 4,56 olarak tespit edilmiştir.

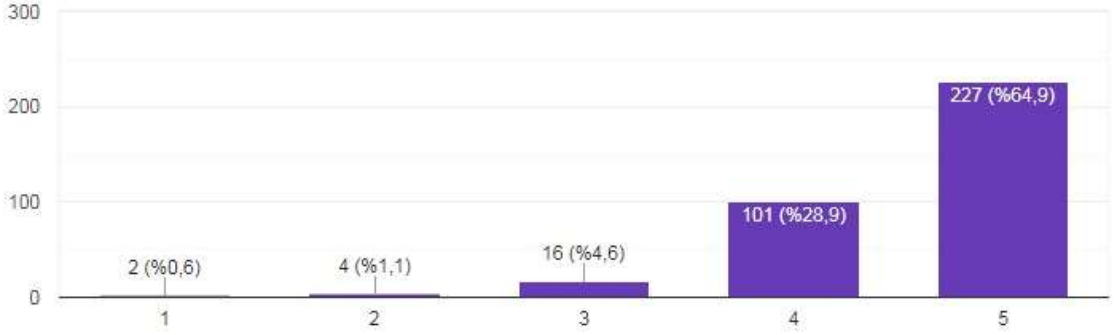
Duyguların insan hayatındaki önemini (işlevini, gerekliliğini) biliyorum.

848 yanıt



Duyguların insan hayatındaki önemini (işlevini, gerekliliğini) biliyorum.

350 yanıt



Duyguların insan hayatındaki önemini (işlevini, gerekliliğini) biliyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,98 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,16 – Genel ortalama 4,04

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,30 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,06 – Genel ortalama 4,20

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,25 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,07 – Genel ortalama 4,18 olarak tespit edilmiştir.

Duyguların insan hayatındaki önemini (işlevini, gerekliliğini) biliyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,55 – Erkeklerin ortalaması 4,50 – Genel ortalama 4,54

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,53 – Erkeklerin ortalaması 4,51 – Genel ortalama 4,52

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

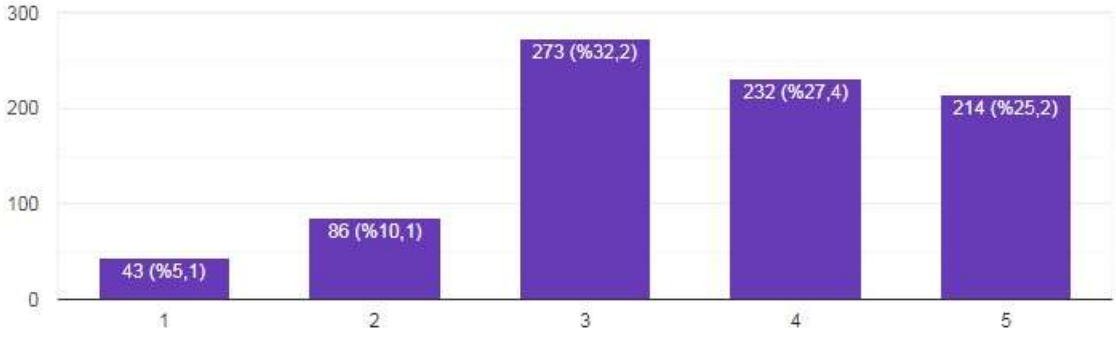
Kadınların ortalaması 4,78 – Erkeklerin ortalaması 4,75 – Genel ortalama 4,76

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,55 – Erkeklerin ortalaması 4,58 – Genel ortalama 4,56 olarak tespit edilmiştir.

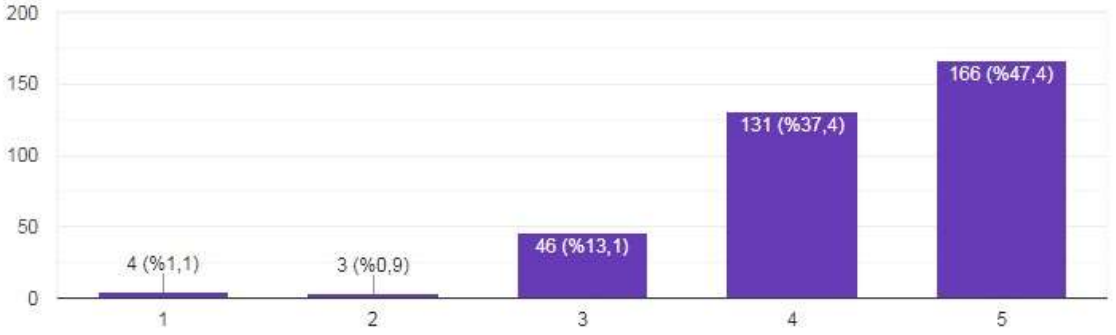
Duyularımı uygun şekilde ifade edebilirim.

848 yanıt



Duyularımı uygun şekilde ifade edebilirim.

350 yanıt



Duyularımı uygun şekilde ifade edebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,33 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,81 – Genel ortalama 3,49

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,54 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,65 – Genel ortalama 3,58

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,51 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,67 – Genel ortalama 3,57 olarak tespit edilmiştir.

Duyularımı uygun şekilde ifade edebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,26 – Erkeklerin ortalaması 4,50 – Genel ortalama 4,28

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,27 – Erkeklerin ortalaması 4,25 – Genel ortalama 4,26

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

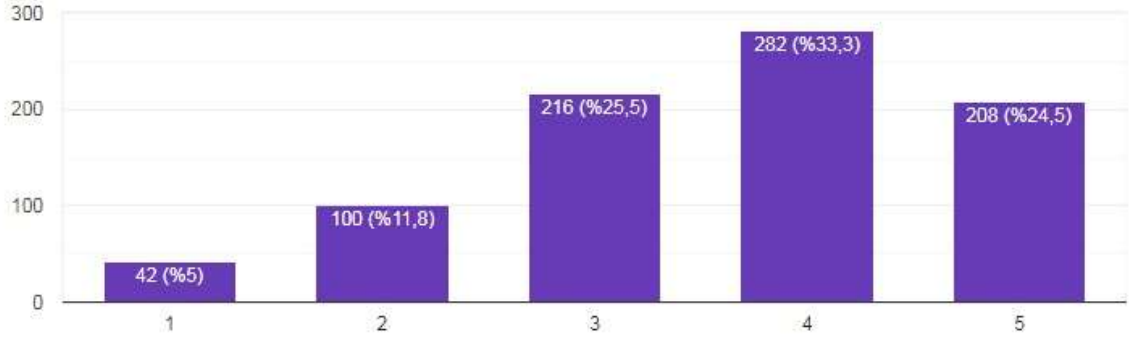
Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,38 – Genel ortalama 4,37

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,27 – Erkeklerin ortalaması 4,31 – Genel ortalama 4,28 olarak tespit edilmiştir.

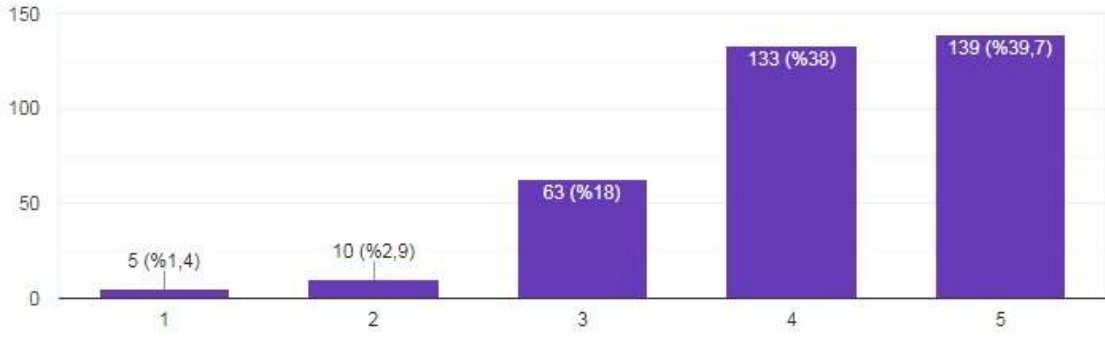
Duyularıma ve yaşadığım olaya uygun sağlıklı tepkiler verebilirim.

848 yanıt



Duyularıma ve yaşadığım olaya uygun sağlıklı tepkiler verebilirim.

350 yanıt



Duyularıma ve yaşadığım olaya uygun sağlıklı tepkiler verebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,39 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,02 – Genel ortalama 3,59

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,54 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,70 – Genel ortalama 3,60

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,51 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,74 – Genel ortalama 3,60 olarak tespit edilmiştir.

Duyularıma ve yaşadığım olaya uygun sağlıklı tepkiler verebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,06 – Erkeklerin ortalaması 4,30 – Genel ortalama 4,08

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,05 – Erkeklerin ortalaması 4,25 – Genel ortalama 4,11

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

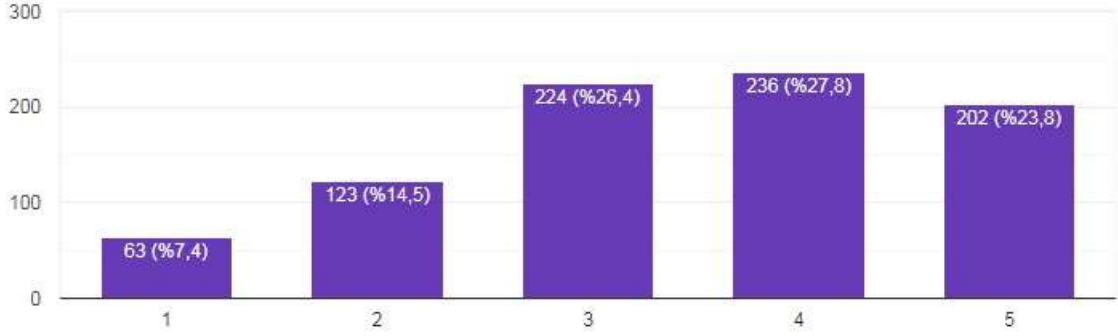
Kadınların ortalaması 4,42 – Erkeklerin ortalaması 4,17 – Genel ortalama 4,25

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,08 – Erkeklerin ortalaması 4,23 – Genel ortalama 4,12 olarak tespit edilmiştir.

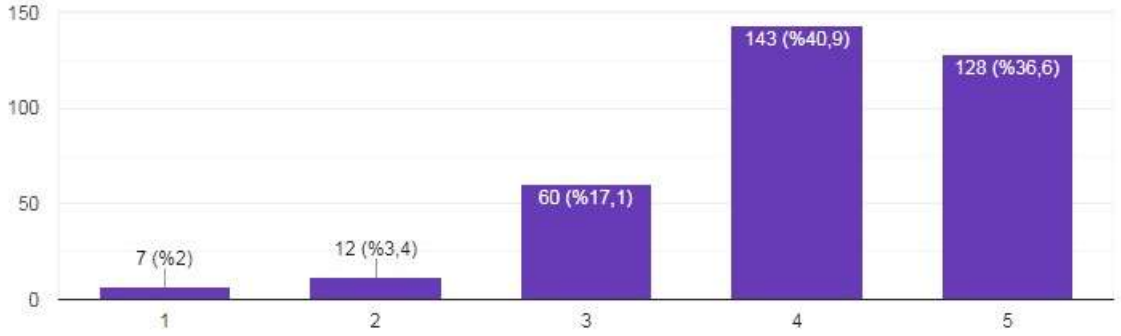
Duygularımı kontrol edebilirim.

848 yanıt



Duygularımı kontrol edebilirim.

350 yanıt



Duygularımı kontrol edebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,24 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,81 – Genel ortalama 3,43

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,36 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,61 – Genel ortalama 3,46

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,34 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,63 – Genel ortalama 3,46 olarak tespit edilmiştir.

Duygularımı kontrol edebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,00 – Erkeklerin ortalaması 3,70 – Genel ortalama 3,97

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,05 – Erkeklerin ortalaması 4,13 – Genel ortalama 4,08

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

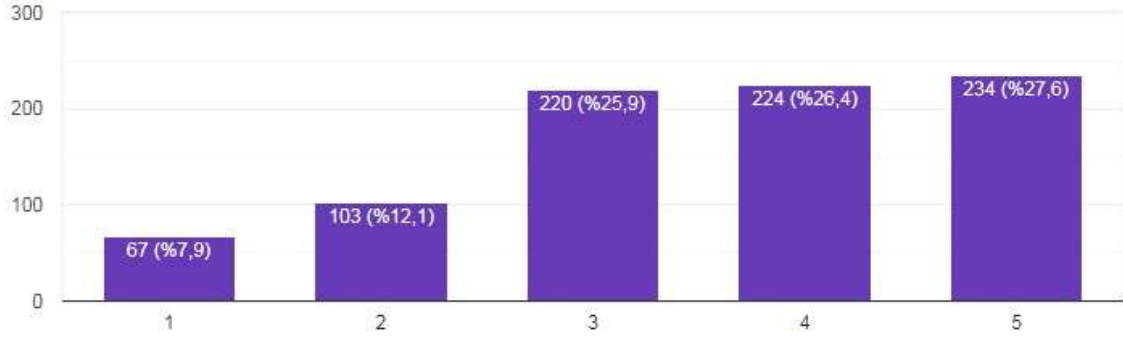
Kadınların ortalaması 4,50 – Erkeklerin ortalaması 4,03 – Genel ortalama 4,18

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,06 – Erkeklerin ortalaması 4,06 – Genel ortalama 4,06 olarak tespit edilmiştir.

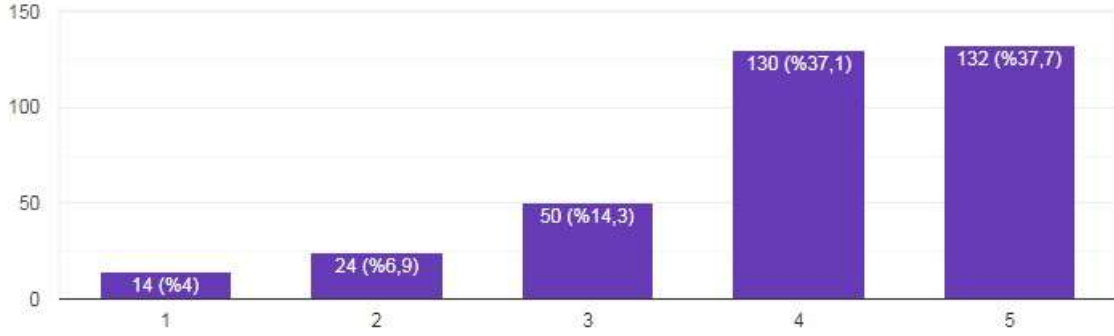
Duygusal ihtiyaçlarının farkındayım ve giderilmesini talep edebilirim.

848 yanıt



Duygusal ihtiyaçlarının farkındayım ve giderilmesini talep edebilirim.

350 yanıt



Duygusal ihtiyaçlarının farkındayım ve giderilmesini talep edebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,62 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,89 – Genel ortalama 3,71

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,61 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,36 – Genel ortalama 3,51

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,61 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,42 – Genel ortalama 3,53 olarak tespit edilmiştir.

Duygusal ihtiyaçlarının farkındayım ve giderilmesini talep edebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,07 – Erkeklerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 4,07

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,99 – Erkeklerin ortalaması 3,91 – Genel ortalama 3,97

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

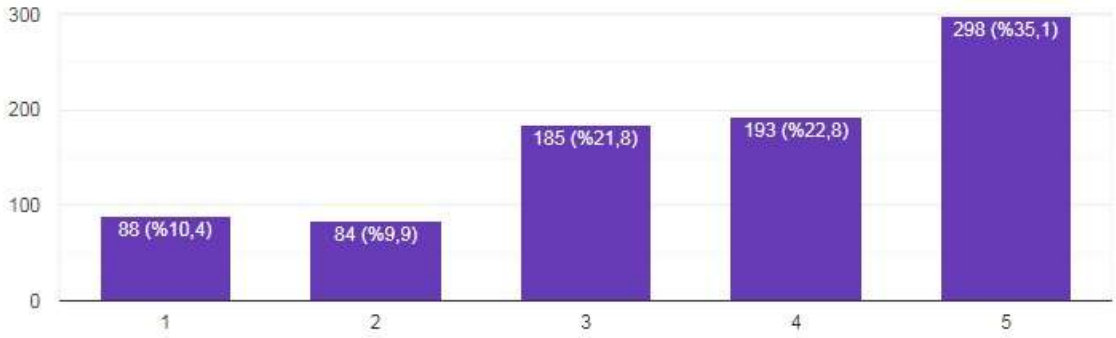
Kadınların ortalaması 4,07 – Erkeklerin ortalaması 3,75 – Genel ortalama 3,86

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,02 – Erkeklerin ortalaması 3,88 – Genel ortalama 3,98 olarak tespit edilmiştir.

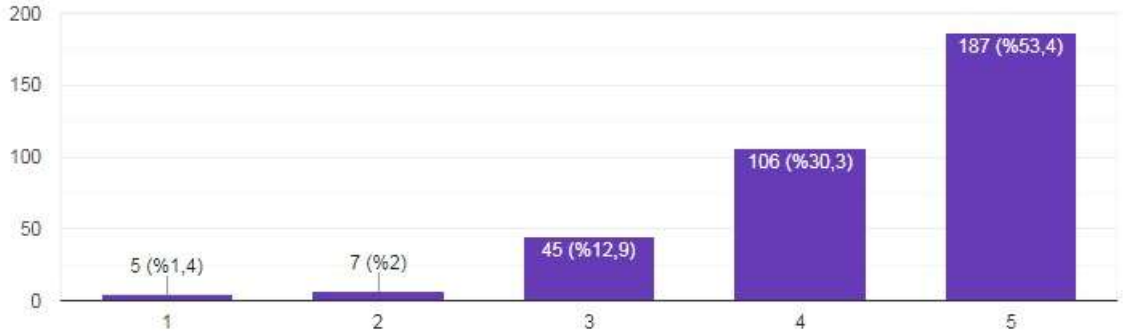
Kendimi değerli hissediyorum.

848 yanıt



Kendimi değerli hissediyorum.

350 yanıt



Kendimi değerli hissediyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,50 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,05 – Genel ortalama 3,68

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,64 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,56 – Genel ortalama 3,61

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,62 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,62 – Genel ortalama 3,62 olarak tespit edilmiştir.

Kendimi değerli hissediyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,37 – Erkeklerin ortalaması 3,80 – Genel ortalama 4,31

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,29 – Erkeklerin ortalaması 4,25 – Genel ortalama 4,28

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

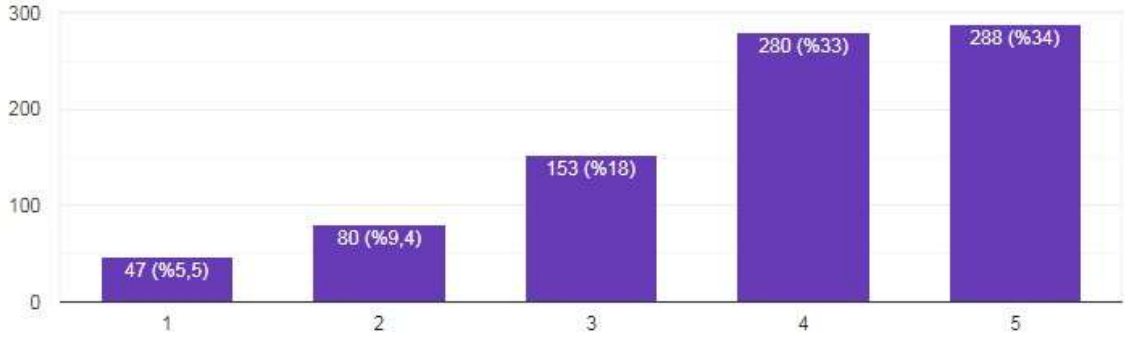
Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,51 – Genel ortalama 4,46

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,32 – Erkeklerin ortalaması 4,28 – Genel ortalama 4,31 olarak tespit edilmiştir.

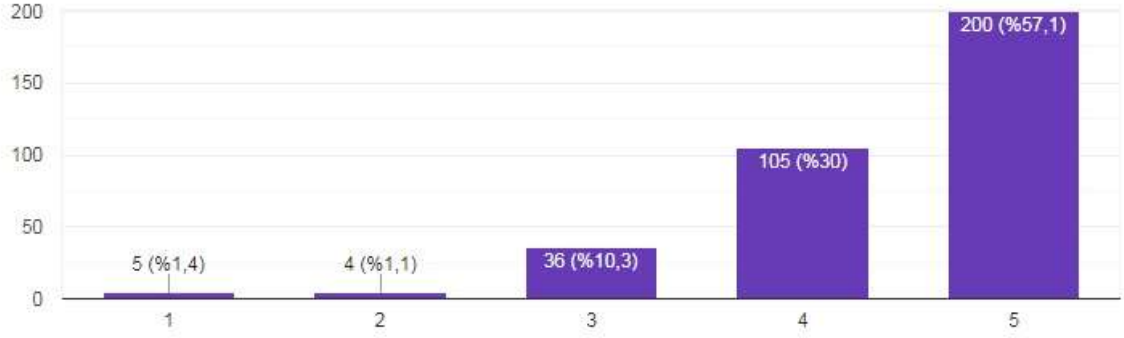
Olumlu özelliklerimin ve yeteneklerimin farkındayım.

848 yanıt



Olumlu özelliklerimin ve yeteneklerimin farkındayım.

350 yanıt



Olumlu özelliklerimin ve yeteneklerimin farkındayım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,85 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,13 – Genel ortalama 3,94

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,80 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,75 – Genel ortalama 3,78

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,81 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,79 – Genel ortalama 3,80 olarak tespit edilmiştir.

Olumlu özelliklerimin ve yeteneklerimin farkındayım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,38 – Erkeklerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 4,35

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,41 – Erkeklerin ortalaması 4,38 – Genel ortalama 4,40

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

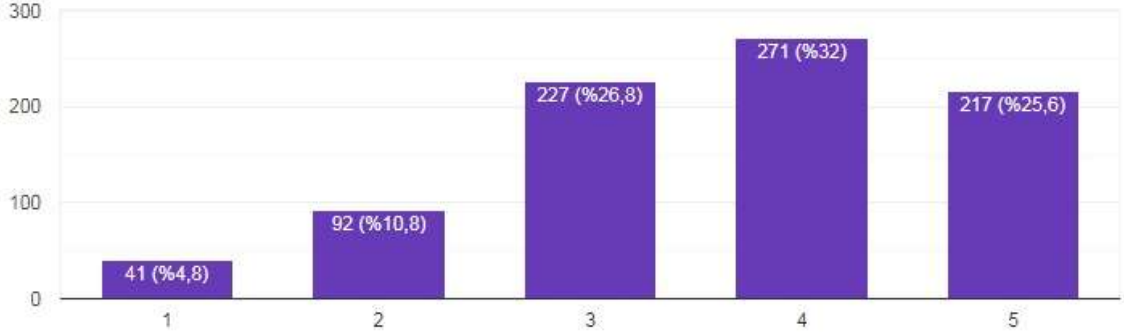
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,44 – Genel ortalama 4,48

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,41 – Erkeklerin ortalaması 4,37 – Genel ortalama 4,40 olarak tespit edilmiştir.

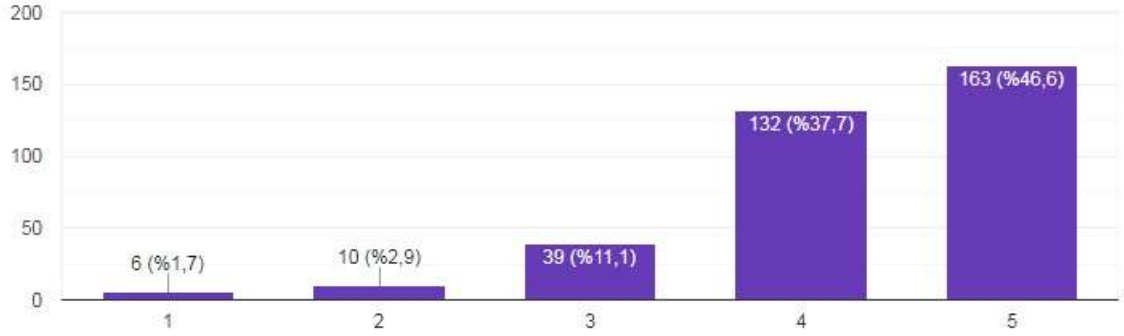
Problemlerimi çözerken olumlu özelliklerimden destek alırım.

848 yanıt



Problemlerimi çözerken olumlu özelliklerimden destek alırım.

350 yanıt



Problemlerimi çözerken olumlu özelliklerimden destek alırım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,67 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,05 – Genel ortalama 3,79

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,56 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,64 – Genel ortalama 3,60

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,58 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,69 – Genel ortalama 3,62 olarak tespit edilmiştir.

Problemlerimi çözerken olumlu özelliklerimden destek alırım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,17 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,15

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,25 – Erkeklerin ortalaması 4,33 – Genel ortalama 4,28

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

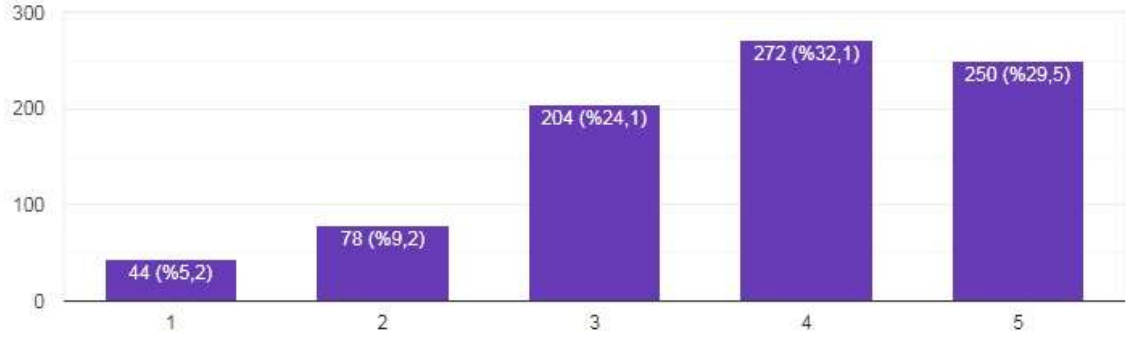
Kadınların ortalaması 4,42 – Erkeklerin ortalaması 4,27 – Genel ortalama 4,32

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,23 – Erkeklerin ortalaması 4,28 – Genel ortalama 4,24 olarak tespit edilmiştir.

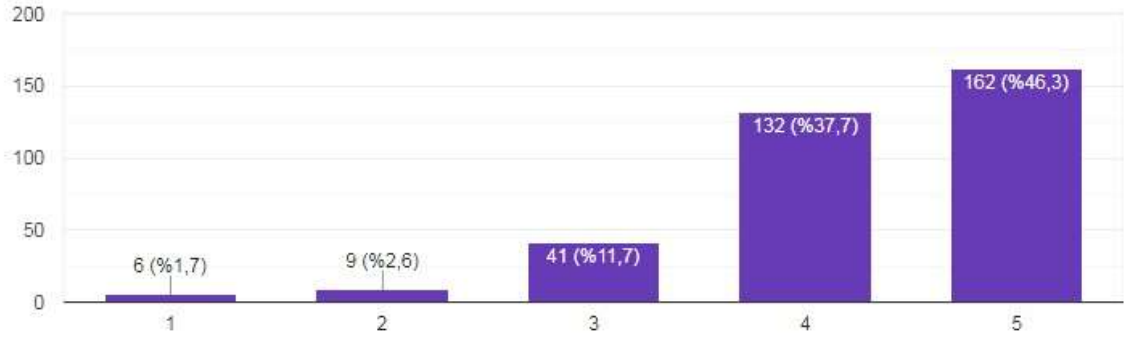
Kişiler arası problemler yaşadığımda iletişim becerilerimi kullanabilirim.

848 yanıt



Kişiler arası problemler yaşadığımda iletişim becerilerimi kullanabilirim.

350 yanıt



Kişiler arası problemler yaşadığımda iletişim becerilerimi kullanabilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,59 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,78 – Genel ortalama 3,65

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,77 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,65 – Genel ortalama 3,72

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,74 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,67 – Genel ortalama 3,71 olarak tespit edilmiştir.

Kişiler arası problemler yaşadığımda iletişim becerilerimi kullanabilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,26 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,24

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,20 – Erkeklerin ortalaması 4,33 – Genel ortalama 4,24

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

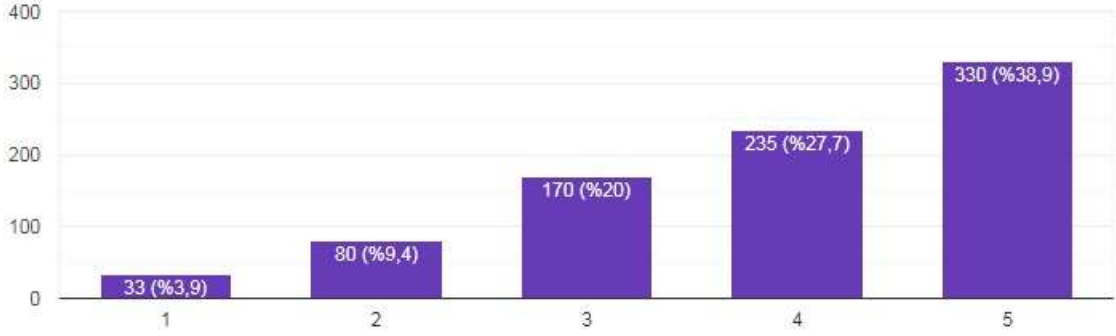
Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,20 – Genel ortalama 4,25

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,23 – Erkeklerin ortalaması 4,26 – Genel ortalama 4,24 olarak tespit edilmiştir.

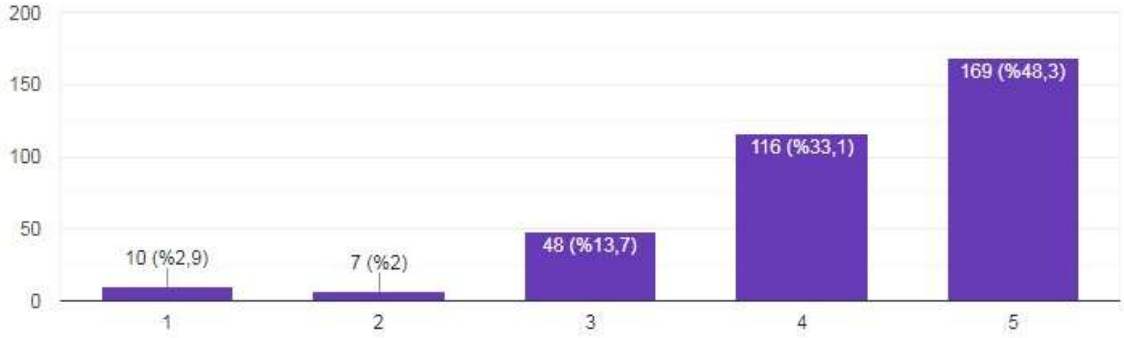
Yeri geldiğinde başkalarına ve isteklerine sınır çizebilirim.

848 yanıt



Yeri geldiğinde başkalarına ve isteklerine sınır çizebilirim.

350 yanıt



Yeri geldiğinde başkalarına ve isteklerine sınır çizebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,61 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,86 – Genel ortalama 3,69

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,92 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,89 – Genel ortalama 3,91

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,87 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,89 – Genel ortalama 3,88 olarak tespit edilmiştir.

Yeri geldiğinde başkalarına ve isteklerine sınır çizebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,17 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,15

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,23 – Erkeklerin ortalaması 4,26 – Genel ortalama 4,24

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

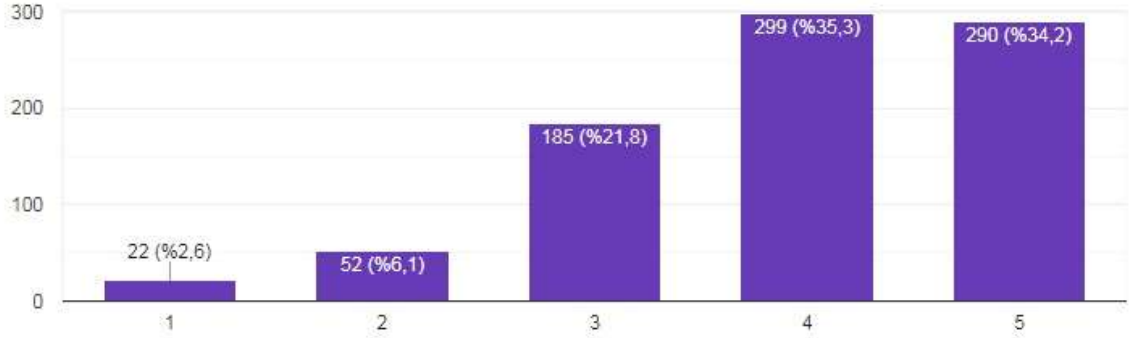
Kadınların ortalaması 4,28 – Erkeklerin ortalaması 4,24 – Genel ortalama 4,25

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,21 – Erkeklerin ortalaması 4,23 – Genel ortalama 4,22 olarak tespit edilmiştir.

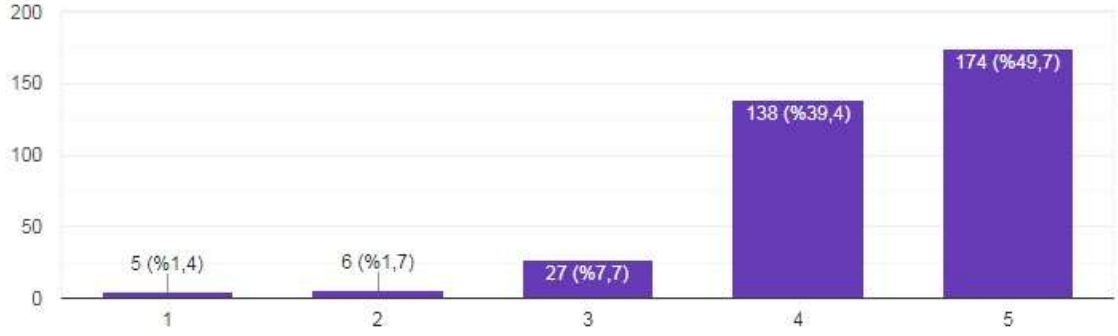
Fiziksel ve duygusal yeterliliklerimin farkındayım.

848 yanıt



Fiziksel ve duygusal yeterliliklerimin farkındayım.

350 yanıt



Fiziksel ve duygusal yeterliliklerimin farkındayım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,98 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,29 – Genel ortalama 4,08

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,93 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,84 – Genel ortalama 3,89

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,94 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,89 – Genel ortalama 3,92 olarak tespit edilmiştir.

Fiziksel ve duygusal yeterliliklerimin farkındayım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,40 – Erkeklerin ortalaması 4,30 – Genel ortalama 4,39

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,30 – Erkeklerin ortalaması 4,30 – Genel ortalama 4,30

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

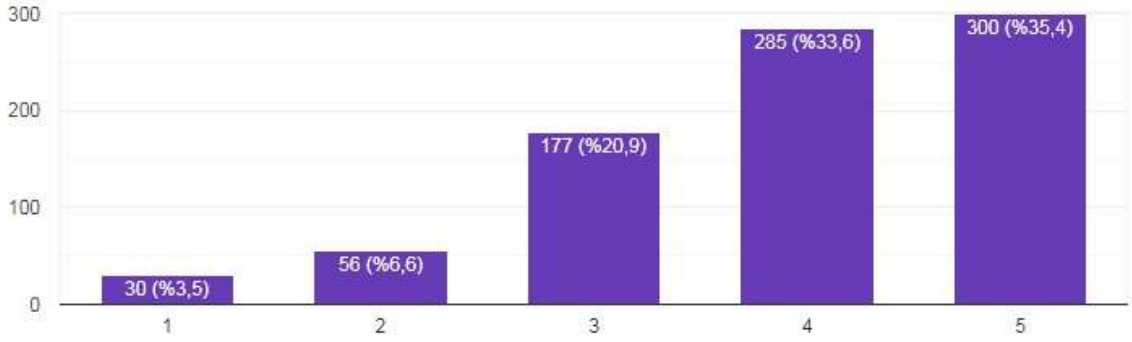
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,38 – Genel ortalama 4,44

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,32 – Genel ortalama 4,34 olarak tespit edilmiştir.

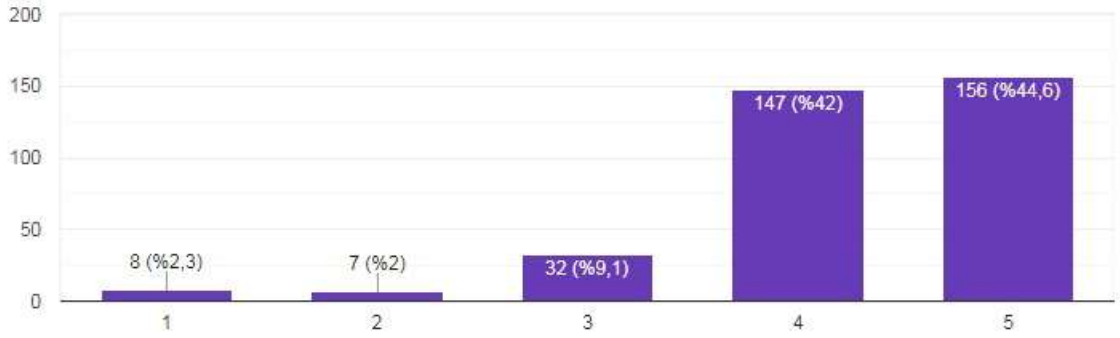
Yetersizliklerimin ve sınırlarımın farkındayım. Bunları kabul edebilirim.

848 yanıt



Yetersizliklerimin ve sınırlarımın farkındayım. Bunları kabul edebilirim.

350 yanıt



Yetersizliklerimin ve sınırlarımın farkındayım. Bunları kabul edebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,26 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,94 – Genel ortalama 4,15

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,88 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,84 – Genel ortalama 3,86

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,94 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,85 – Genel ortalama 3,90 olarak tespit edilmiştir.

Yetersizliklerimin ve sınırlarımın farkındayım. Bunları kabul edebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,20 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,18

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,25 – Erkeklerin ortalaması 4,18 – Genel ortalama 4,23

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

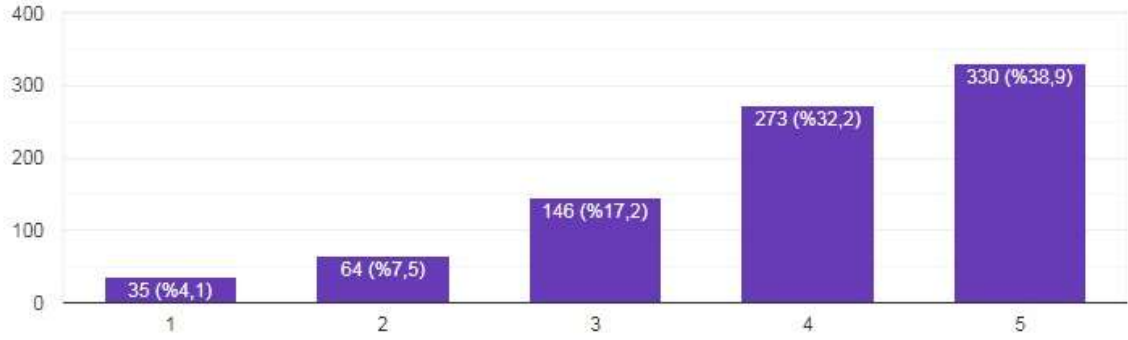
Kadınların ortalaması 4,64 – Erkeklerin ortalaması 4,31 – Genel ortalama 4,41

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,25 – Erkeklerin ortalaması 4,20 – Genel ortalama 4,24 olarak tespit edilmiştir.

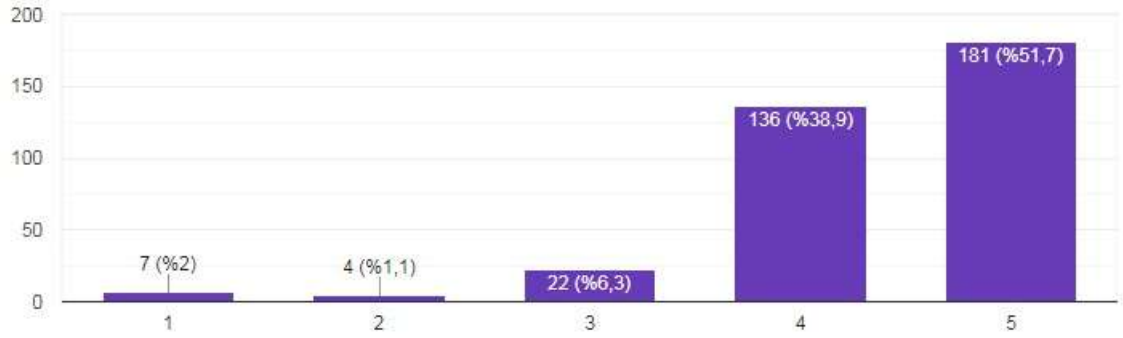
Hata yaptığımda bunu kabul edebilirim.

848 yanıt



Hata yaptığımda bunu kabul edebilirim.

350 yanıt



Hata yaptığımda bunu kabul edebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,83 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,02 – Genel ortalama 3,89

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,88 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,04 – Genel ortalama 3,95

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,87 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,03 – Genel ortalama 3,94 olarak tespit edilmiştir.

Hata yaptığımda bunu kabul edebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,29 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,27

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,33 – Erkeklerin ortalaması 4,48 – Genel ortalama 4,38

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

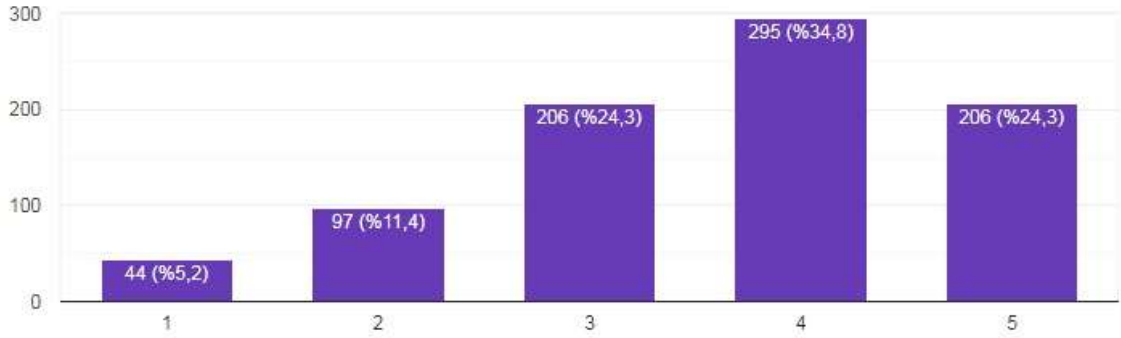
Kadınların ortalaması 4,71 – Erkeklerin ortalaması 4,51 – Genel ortalama 4,58

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,34 – Erkeklerin ortalaması 4,44 – Genel ortalama 4,37 olarak tespit edilmiştir.

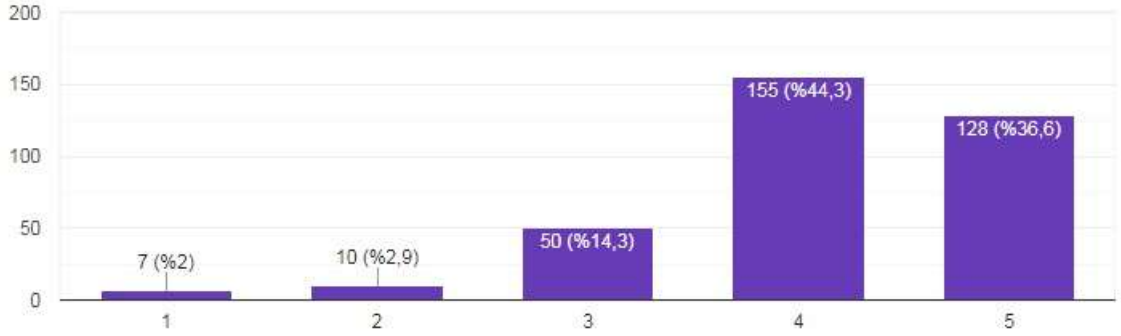
Hayatımın üzerinde yeterli düzeyde kontrolümün olduğuna inanıyorum.

848 yanıt



Hayatımın üzerinde yeterli düzeyde kontrolümün olduğuna inanıyorum.

350 yanıt



Hayatımın üzerinde yeterli düzeyde kontrolümün olduğuna inanıyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,39 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,59 – Genel ortalama 3,45

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,60 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,68 – Genel ortalama 3,64

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,57 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,67 – Genel ortalama 3,61 olarak tespit edilmiştir.

Hayatımın üzerinde yeterli düzeyde kontrolümün olduğuna inanıyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,91 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 3,92

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,09 – Erkeklerin ortalaması 4,31 – Genel ortalama 4,16

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

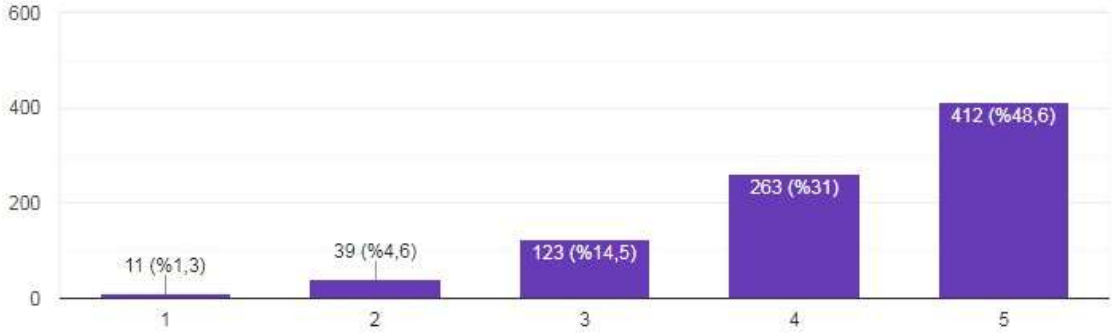
Kadınların ortalaması 4,50 – Erkeklerin ortalaması 4,17 – Genel ortalama 4,28

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,04 – Erkeklerin ortalaması 4,24 – Genel ortalama 4,10 olarak tespit edilmiştir.

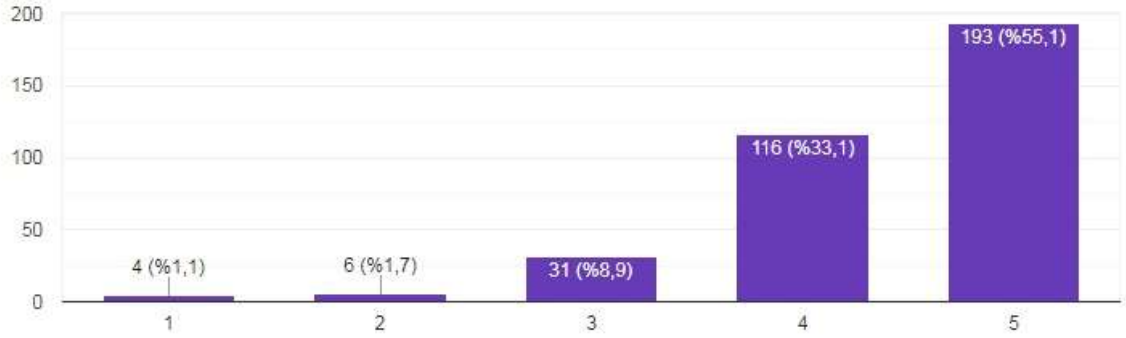
Kendimi geliřtirmeyi önemserim.

848 yanıt



Kendimi geliřtirmeyi önemserim.

350 yanıt



Kendimi geliřtirmeyi önemserim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,10 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,35 – Genel ortalama 4,18

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,22 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,20 – Genel ortalama 4,21

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,20 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,22 – Genel ortalama 4,21 olarak tespit edilmiştir.

Kendimi geliřtirmeyi önemserim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,37 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,33

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,36 – Erkeklerin ortalaması 4,53 – Genel ortalama 4,41

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

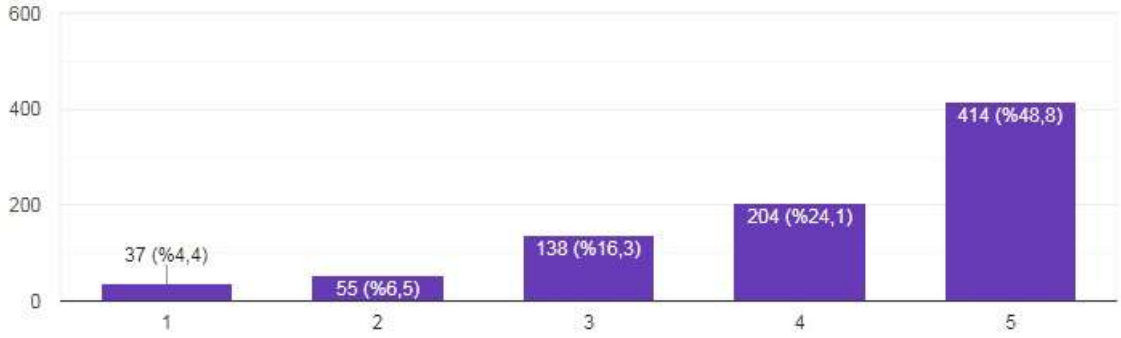
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,41 – Genel ortalama 4,46

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,37 – Erkeklerin ortalaması 4,44 – Genel ortalama 4,39 olarak tespit edilmiştir.

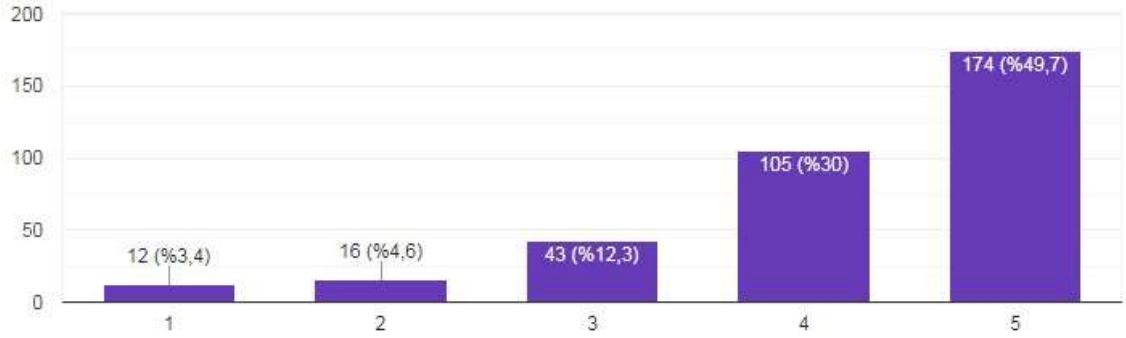
Gelecek planı yaparım.

848 yanıt



Gelecek planı yaparım.

350 yanıt



Gelecek planı yaparım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,93 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,94 – Genel ortalama 3,93

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,19 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,92 – Genel ortalama 4,08

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,15 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,92 – Genel ortalama 4,06 olarak tespit edilmiştir.

Gelecek planı yaparım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,13 – Erkeklerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 4,13

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,07 – Erkeklerin ortalaması 4,38 – Genel ortalama 4,16

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

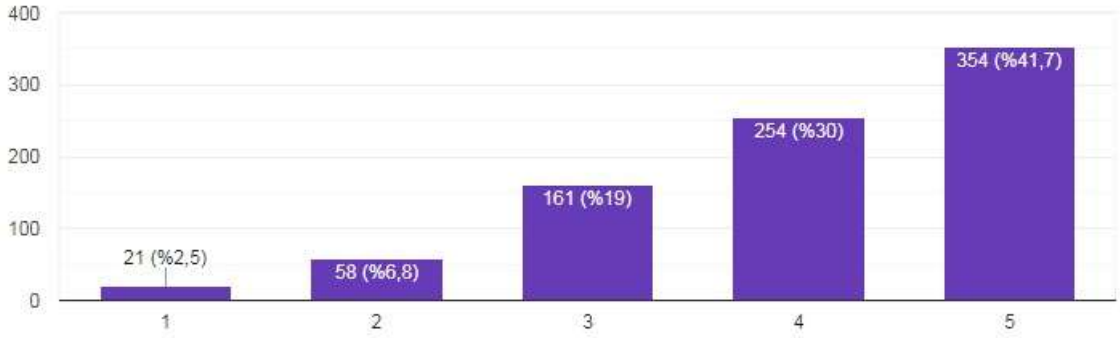
Kadınların ortalaması 4,50 – Erkeklerin ortalaması 4,41 – Genel ortalama 4,44

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,12 – Erkeklerin ortalaması 4,36 – Genel ortalama 4,19 olarak tespit edilmiştir.

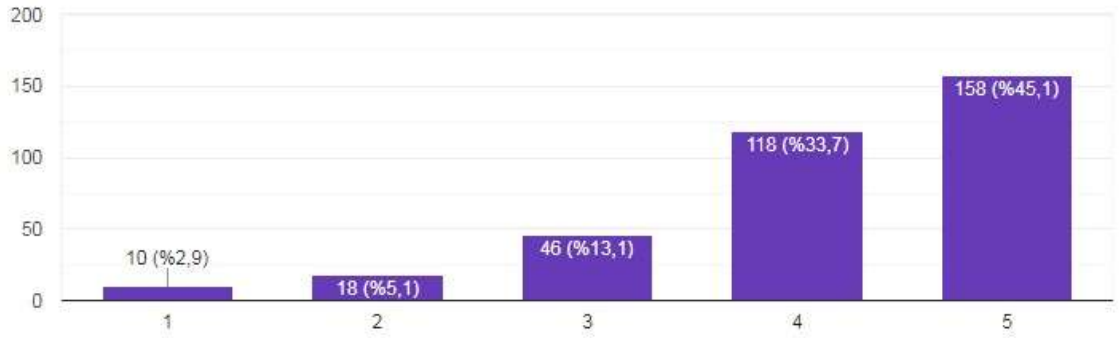
Planlarımı gerçekleştirmek konusunda kararlıyım.

848 yanıt



Planlarımı gerçekleştirmek konusunda kararlıyım.

350 yanıt



Planlarımı gerçekleştirmek konusunda kararlıyım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,15 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,27 – Genel ortalama 4,19

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,05 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,89 – Genel ortalama 3,99

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,06 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,93 – Genel ortalama 4,01 olarak tespit edilmiştir.

Planlarımı gerçekleştirmek konusunda kararlıyım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,08 – Erkeklerin ortalaması 3,70 – Genel ortalama 4,04

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,11 – Erkeklerin ortalaması 4,13 – Genel ortalama 4,12

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

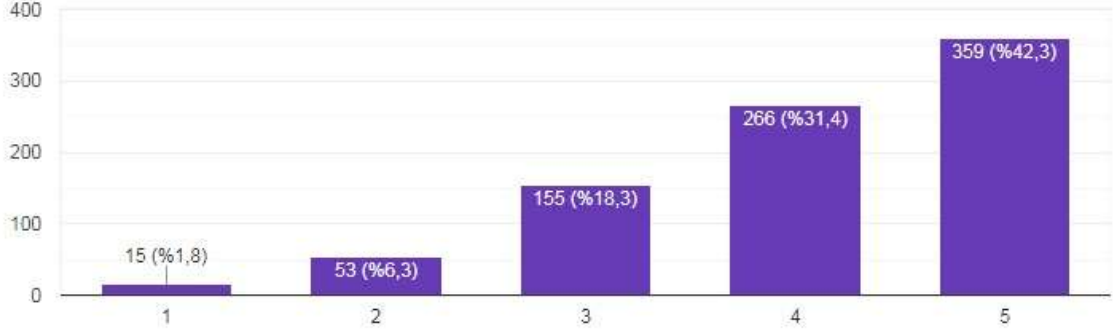
Kadınların ortalaması 4,64 – Erkeklerin ortalaması 4,31 – Genel ortalama 4,41

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,13 – Erkeklerin ortalaması 4,14 – Genel ortalama 4,13 olarak tespit edilmiştir.

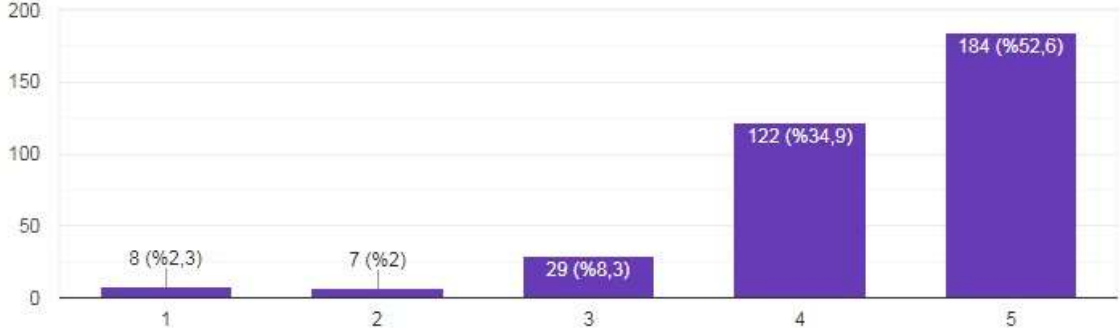
Hedefime ulaşmak için zorluklara rağmen devam edebilirim.

848 yanıt



Hedefime ulaşmak için zorluklara rağmen devam edebilirim.

350 yanıt



Hedefime ulaşmak için zorluklara rağmen devam edebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,26 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,37 – Genel ortalama 4,29

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,02 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,02 – Genel ortalama 4,02

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,06 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,06 – Genel ortalama 4,06 olarak tespit edilmiştir.

Hedefime ulaşmak için zorluklara rağmen devam edebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,32 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,28

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,24 – Erkeklerin ortalaması 4,48 – Genel ortalama 4,31

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

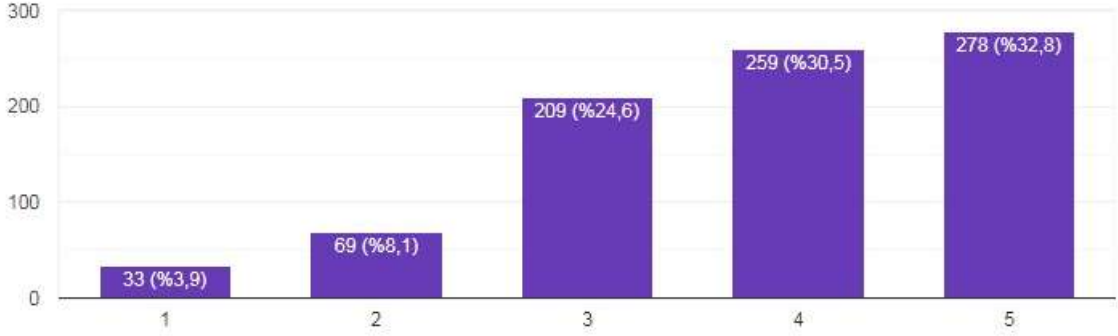
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,41 – Genel ortalama 4,46

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,29 – Erkeklerin ortalaması 4,41 – Genel ortalama 4,32 olarak tespit edilmiştir.

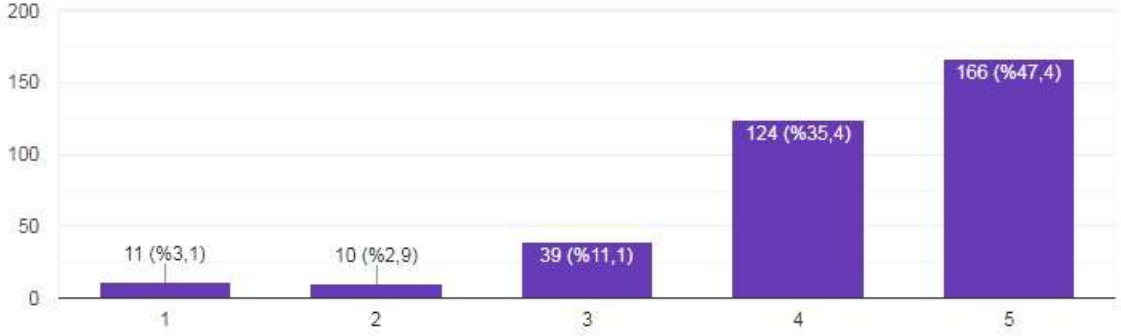
Farklı yaşam koşullarına uyum sağlayabilirim.

848 yanıt



Farklı yaşam koşullarına uyum sağlayabilirim.

350 yanıt



Farklı yaşam koşullarına uyum sağlayabilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,78 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 3,88

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,73 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,87 – Genel ortalama 3,78

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,73 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,90 – Genel ortalama 3,80 olarak tespit edilmiştir.

Farklı yaşam koşullarına uyum sağlayabilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,08 – Erkeklerin ortalaması 3,90 – Genel ortalama 4,06

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,18 – Erkeklerin ortalaması 4,41 – Genel ortalama 4,25

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

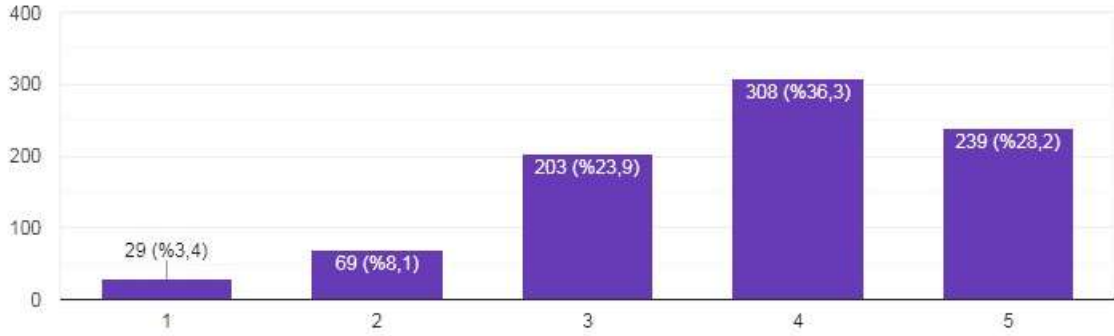
Kadınların ortalaması 4,42 – Erkeklerin ortalaması 4,27 – Genel ortalama 4,32

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,15 – Erkeklerin ortalaması 4,32 – Genel ortalama 4,20 olarak tespit edilmiştir.

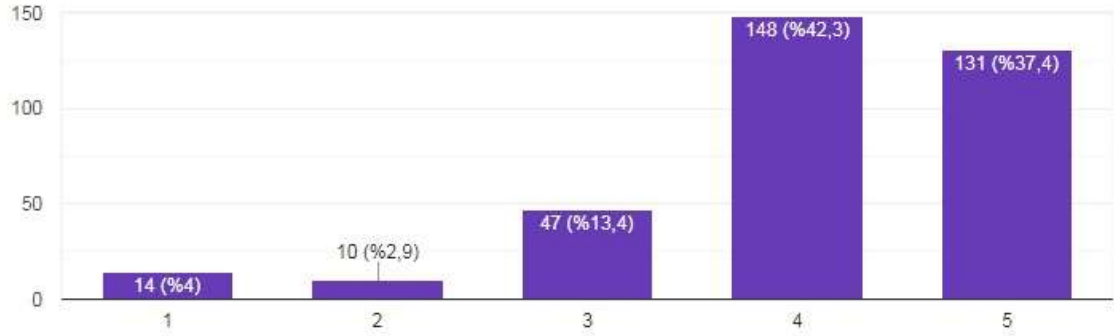
Değişen durum ve koşullara göre duygu ve düşünce dünyamı düzenleyebilirim.

848 yanıt



Değişen durum ve koşullara göre duygu ve düşünce dünyamı düzenleyebilirim.

350 yanıt



Değişen durum ve koşullara göre duygu ve düşünce dünyamı düzenleyebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,53 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,83 – Genel ortalama 3,63

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,74 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,88 – Genel ortalama 3,80

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,70 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,88 – Genel ortalama 3,77 olarak tespit edilmiştir.

Değişen durum ve koşullara göre duygu ve düşünce dünyamı düzenleyebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,01 – Erkeklerin ortalaması 3,60 – Genel ortalama 3,97

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,06 – Erkeklerin ortalaması 4,03 – Genel ortalama 4,05

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

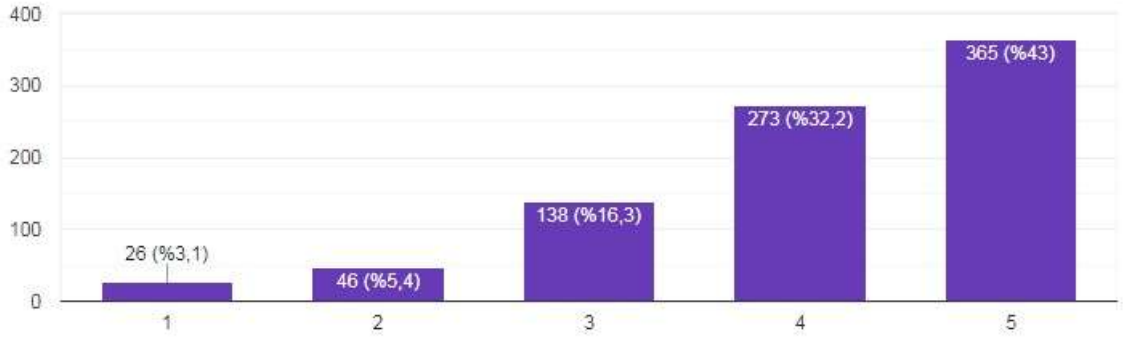
Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,34 – Genel ortalama 4,34

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,06 – Erkeklerin ortalaması 4,08 – Genel ortalama 4,06 olarak tespit edilmiştir.

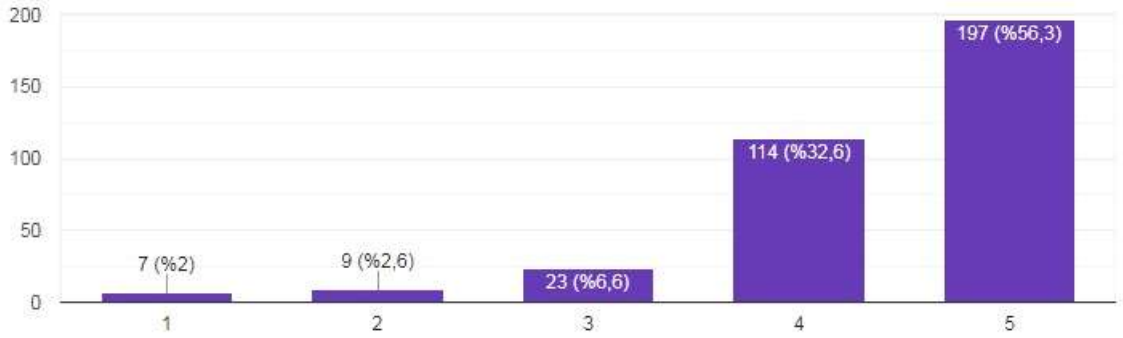
Hayattaki zorluklar ile baş edebilmenin beni geliştirdiğine inanırım.

848 yanıt



Hayattaki zorluklar ile baş edebilmenin beni geliştirdiğine inanırım.

350 yanıt



Hayattaki zorluklar ile baş edebilmenin beni geliştirdiğine inanırım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,83 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,21 – Genel ortalama 3,95

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,05 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,13 – Genel ortalama 4,08

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,02 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,14 – Genel ortalama 4,06 olarak tespit edilmiştir.

Hayattaki zorluklar ile baş edebilmenin beni geliştirdiğine inanırım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,41 – Erkeklerin ortalaması 4,40 – Genel ortalama 4,41

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,35 – Genel ortalama 4,35

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

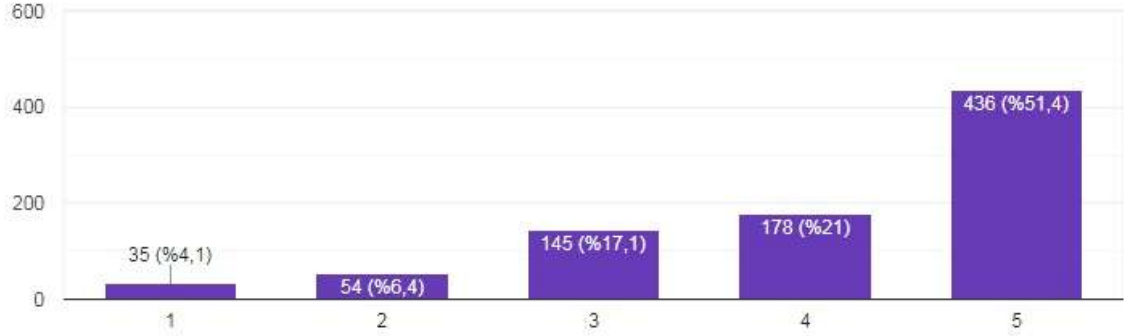
Kadınların ortalaması 4,64 – Erkeklerin ortalaması 4,31 – Genel ortalama 4,41

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,39 – Erkeklerin ortalaması 4,34 – Genel ortalama 4,37 olarak tespit edilmiştir.

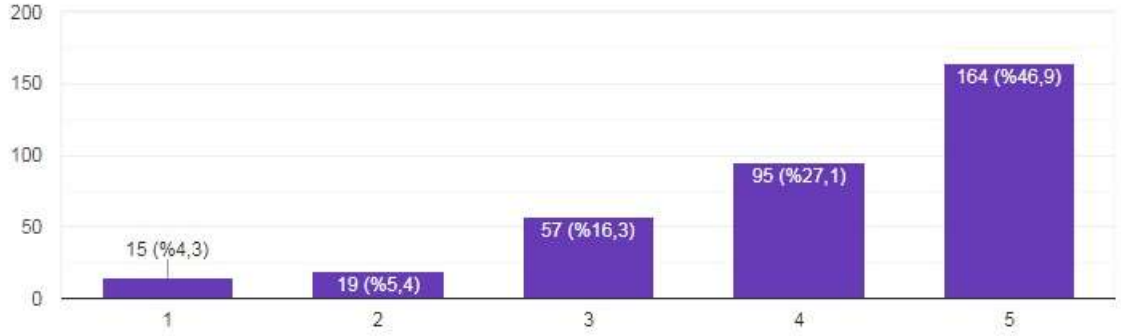
Kendi başıma keyifli vakit geçirebilirim.

848 yanıt



Kendi başıma keyifli vakit geçirebilirim.

350 yanıt



Kendi başıma keyifli vakit geçirebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,10 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 4,10

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,14 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,01 – Genel ortalama 4,09

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,13 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,02 – Genel ortalama 4,09 olarak tespit edilmiştir.

Kendi başıma keyifli vakit geçirebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,97 – Erkeklerin ortalaması 3,60 – Genel ortalama 3,94

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,18 – Erkeklerin ortalaması 3,91 – Genel ortalama 4,10

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

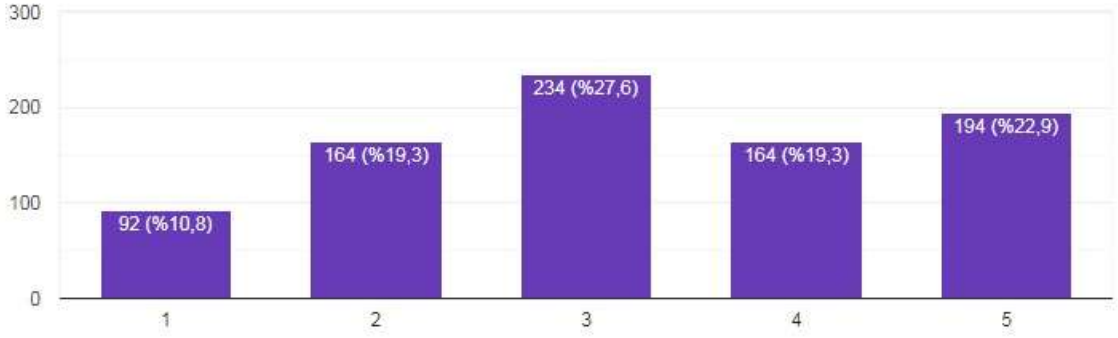
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,06 – Genel ortalama 4,23

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,13 – Erkeklerin ortalaması 3,93 – Genel ortalama 4,07 olarak tespit edilmiştir.

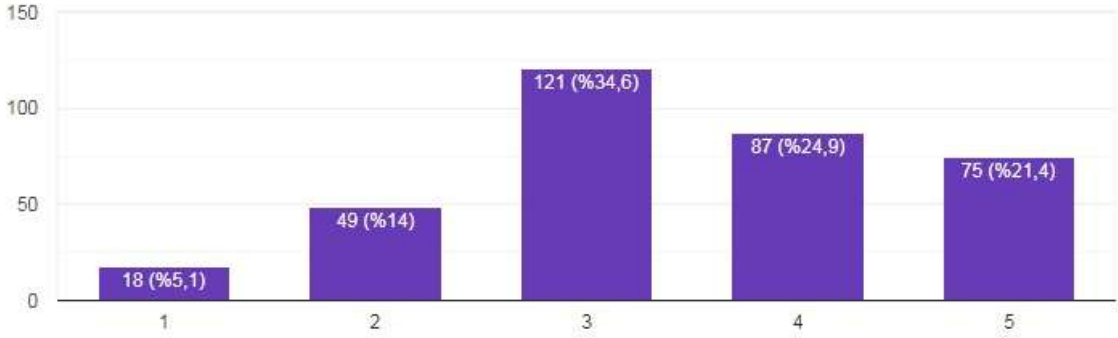
Sosyal aktiviteleri araştırır ve aktivitelere katılım.

848 yanıt



Sosyal aktiviteleri araştırır ve aktivitelere katılım.

350 yanıt



Sosyal aktiviteleri araştırır ve aktivitelere katılım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,45 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,46 – Genel ortalama 3,45

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,17 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,26 – Genel ortalama 3,20

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,21 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,28 – Genel ortalama 3,24 olarak tespit edilmiştir.

Sosyal aktiviteleri araştırır ve aktivitelere katılım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,28 – Erkeklerin ortalaması 3,50 – Genel ortalama 3,30

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,43 – Erkeklerin ortalaması 3,58 – Genel ortalama 3,48

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

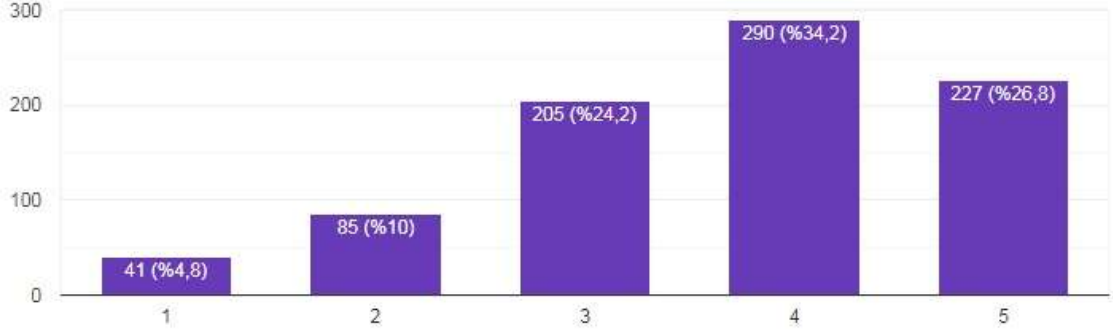
Kadınların ortalaması 3,50 – Erkeklerin ortalaması 3,48 – Genel ortalama 3,48

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,38 – Erkeklerin ortalaması 3,54 – Genel ortalama 3,43 olarak tespit edilmiştir.

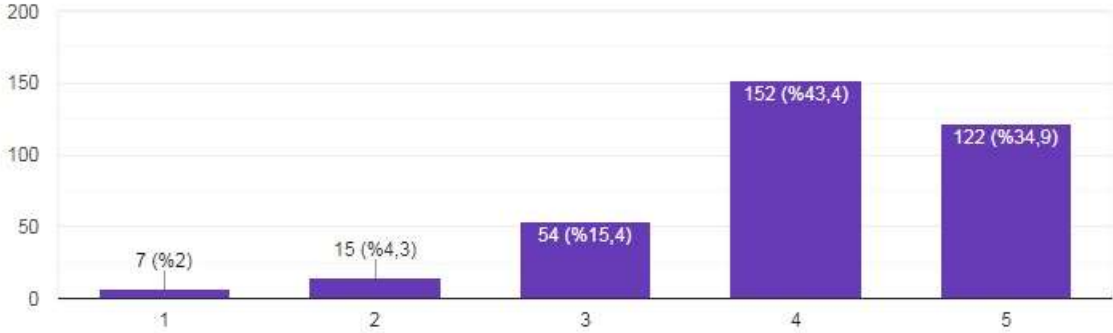
Değiştiremeyeceğim durumları kabul eder, kontrol edebildiğim alanlarda çözüm ararım.

848 yanıt



Değiştiremeyeceğim durumları kabul eder, kontrol edebildiğim alanlarda çözüm ararım.

350 yanıt



Değiştiremeyeceğim durumları kabul eder, kontrol edebildiğim alanlarda çözüm ararım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,62 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,94 – Genel ortalama 3,72

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,64 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,72 – Genel ortalama 3,67

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,63 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,74 – Genel ortalama 3,68 olarak tespit edilmiştir.

Değiştiremeyeceğim durumları kabul eder, kontrol edebildiğim alanlarda çözüm ararım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,07 – Erkeklerin ortalaması 3,70 – Genel ortalama 4,03

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,96 – Erkeklerin ortalaması 4,25 – Genel ortalama 4,05

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

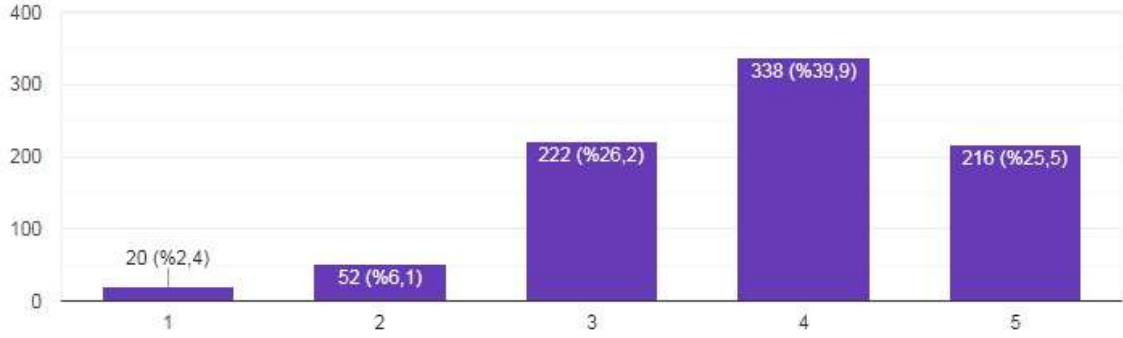
Kadınların ortalaması 4,07 – Erkeklerin ortalaması 4,06 – Genel ortalama 4,07

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,01 – Erkeklerin ortalaması 4,14 – Genel ortalama 4,05 olarak tespit edilmiştir.

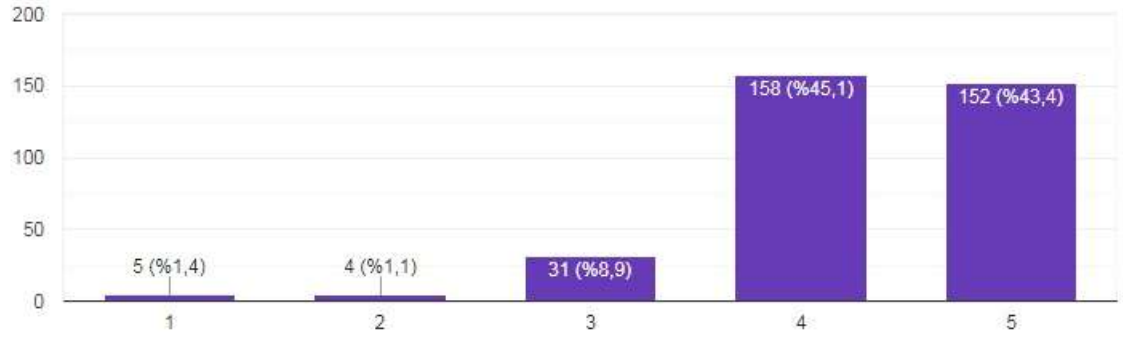
Günelik hayatın getirdiđi problemleri çözebilirim.

848 yanıt



Günelik hayatın getirdiđi problemleri çözebilirim.

350 yanıt



Günelik hayatın getirdiđi problemleri çözebilirim maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,72 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,73 – Genel ortalama 3,72

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,78 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,85 – Genel ortalama 3,81

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,77 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,84 – Genel ortalama 3,80 olarak tespit edilmiştir.

Günelik hayatın getirdiđi problemleri çözebilirim maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,14 – Erkeklerin ortalaması 3,80 – Genel ortalama 4,11

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,28 – Erkeklerin ortalaması 4,43 – Genel ortalama 4,33

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

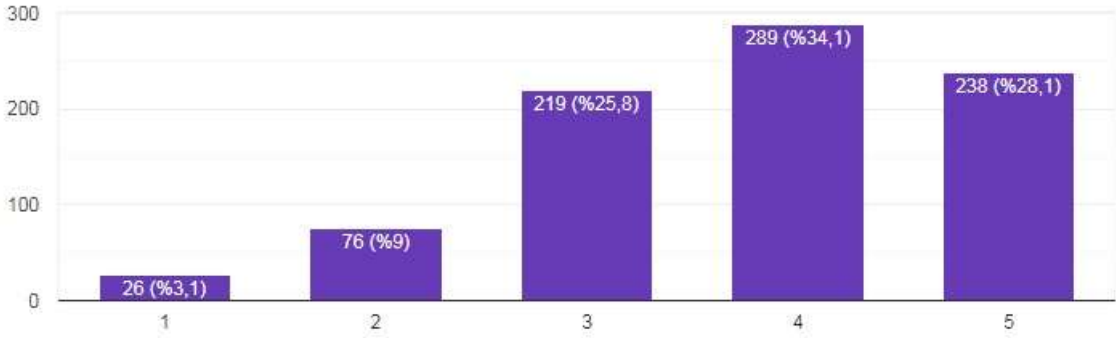
Kadınların ortalaması 4,42 – Erkeklerin ortalaması 4,38 – Genel ortalama 4,39

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,24 – Erkeklerin ortalaması 4,35 – Genel ortalama 4,27 olarak tespit edilmiştir.

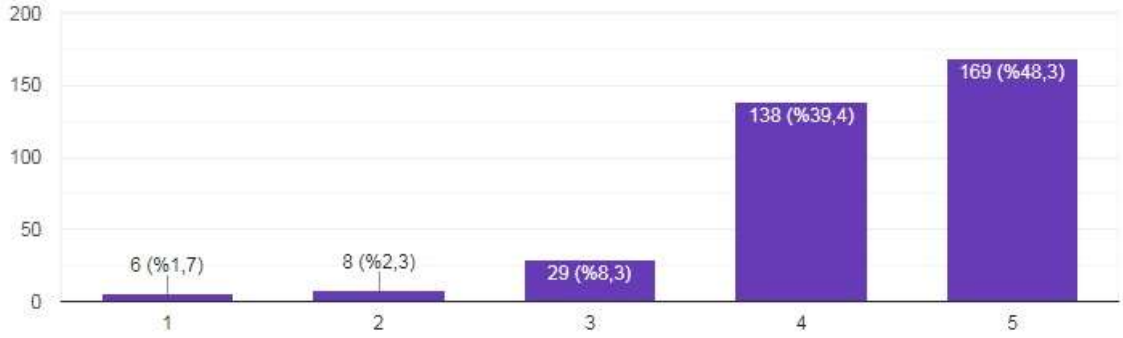
Yaşadığım problemlerin çözümü için yapmam gerekenleri araştırırım.

848 yanıt



Yaşadığım problemlerin çözümü için yapmam gerekenleri araştırırım.

350 yanıt



Yaşadığım problemlerin çözümü için yapmam gerekenleri araştırırım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,67 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,86 – Genel ortalama 3,73

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,73 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,78 – Genel ortalama 3,75

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,72 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,79 – Genel ortalama 3,75 olarak tespit edilmiştir.

Yaşadığım problemlerin çözümü için yapmam gerekenleri araştırırım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,34 – Erkeklerin ortalaması 3,90 – Genel ortalama 4,29

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,25 – Erkeklerin ortalaması 4,35 – Genel ortalama 4,28

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

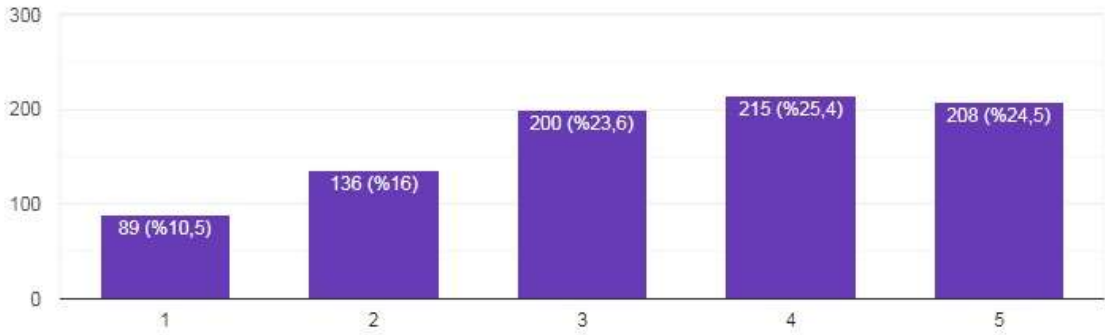
Kadınların ortalaması 4,42 – Erkeklerin ortalaması 4,48 – Genel ortalama 4,46

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,30 – Erkeklerin ortalaması 4,34 – Genel ortalama 4,31 olarak tespit edilmiştir.

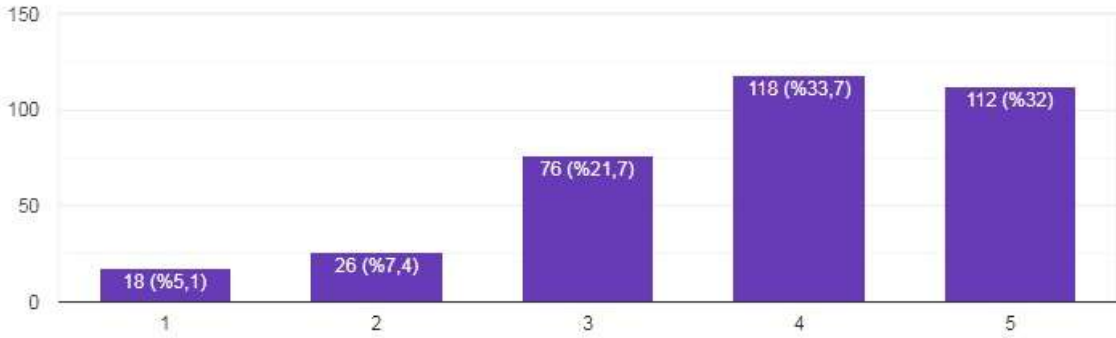
Problemlerimi çözmek için çevremden veya kurumlardan destek alırım.

848 yanıt



Problemlerimi çözmek için çevremden veya kurumlardan destek alırım.

350 yanıt



Problemlerimi çözmek için çevremden veya kurumlardan destek alırım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,31 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,21 – Genel ortalama 3,28

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,39 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,38 – Genel ortalama 3,38

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,38 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,36 – Genel ortalama 3,37 olarak tespit edilmiştir.

Problemlerimi çözmek için çevremden veya kurumlardan destek alırım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,84 – Erkeklerin ortalaması 3,40 – Genel ortalama 3,79

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,67 – Erkeklerin ortalaması 4,01 – Genel ortalama 3,77

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

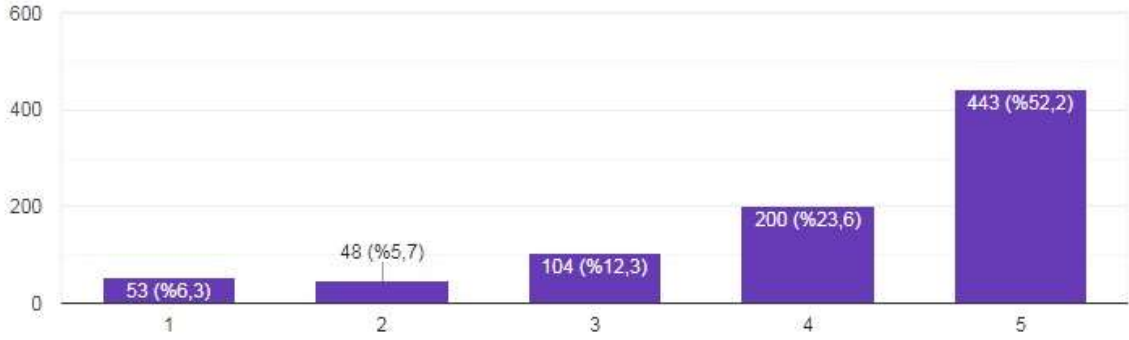
Kadınların ortalaması 3,57 – Erkeklerin ortalaması 4,13 – Genel ortalama 3,95

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 3,72 – Erkeklerin ortalaması 3,99 – Genel ortalama 3,80 olarak tespit edilmiştir.

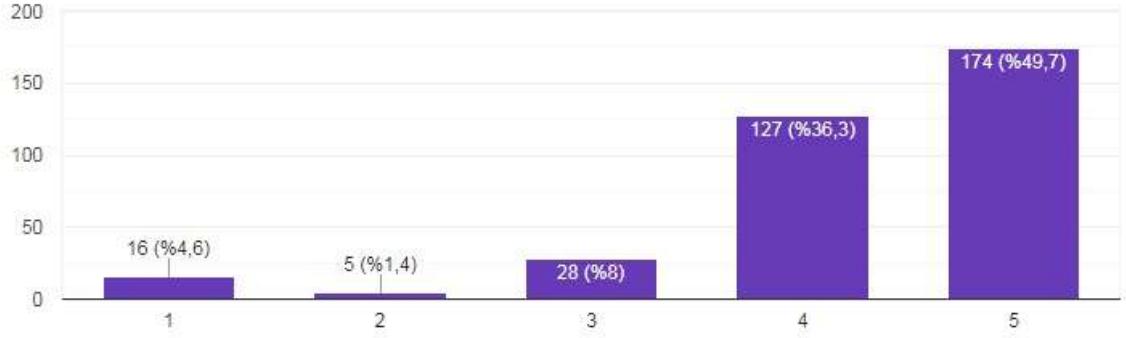
Okulda olumsuz bir olay yaşadığımda kimden destek alabileceğimi biliyorum.

848 yanıt



Okulda olumsuz bir olay yaşadığımda kimden destek alabileceğimi biliyorum.

350 yanıt



Okulda olumsuz bir olay yaşadığımda kimden destek alabileceğimi biliyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,20 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,35 – Genel ortalama 4,25

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,14 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,97 – Genel ortalama 4,07

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,15 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,01 – Genel ortalama 4,10 olarak tespit edilmiştir.

Okulda olumsuz bir olay yaşadığımda kimden destek alabileceğimi biliyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,25 – Erkeklerin ortalaması 3,80 – Genel ortalama 4,21

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,31 – Erkeklerin ortalaması 4,16 – Genel ortalama 4,27

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

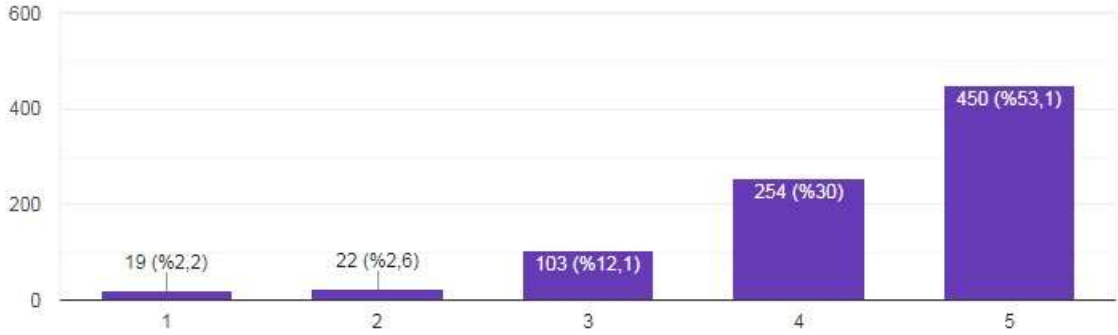
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,06 – Genel ortalama 4,23

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,30 – Erkeklerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 4,24 olarak tespit edilmiştir.

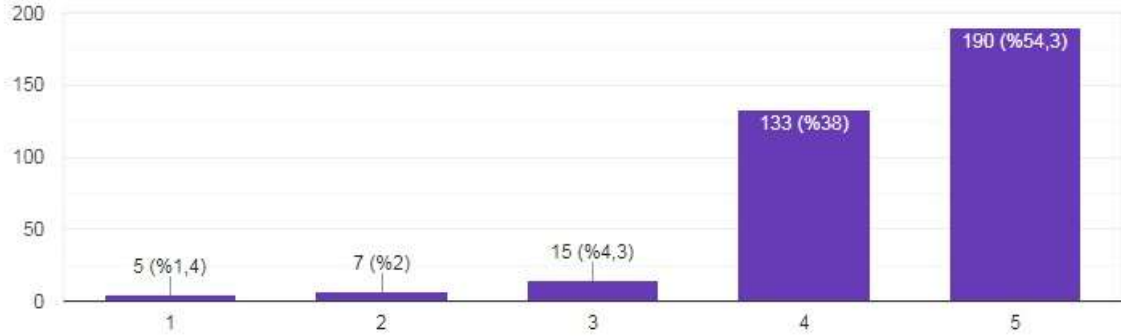
Benden yardım istendiğinde destek olabileceğime inanırım.

848 yanıt



Benden yardım istendiğinde destek olabileceğime inanırım.

350 yanıt



Benden yardım istendiğinde destek olabileceğime inanırım maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,48 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,37 – Genel ortalama 4,44

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,33 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,17 – Genel ortalama 4,26

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,35 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,19 – Genel ortalama 4,29 olarak tespit edilmiştir.

Benden yardım istendiğinde destek olabileceğime inanırım maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,35 – Erkeklerin ortalaması 4,40 – Genel ortalama 4,35

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,46 – Erkeklerin ortalaması 4,40 – Genel ortalama 4,44

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

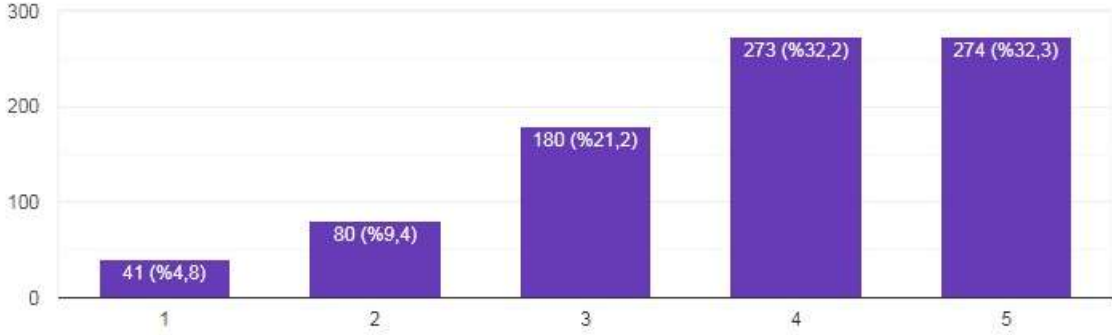
Kadınların ortalaması 4,64 – Erkeklerin ortalaması 4,24 – Genel ortalama 4,37

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,43 – Erkeklerin ortalaması 4,35 – Genel ortalama 4,41 olarak tespit edilmiştir.

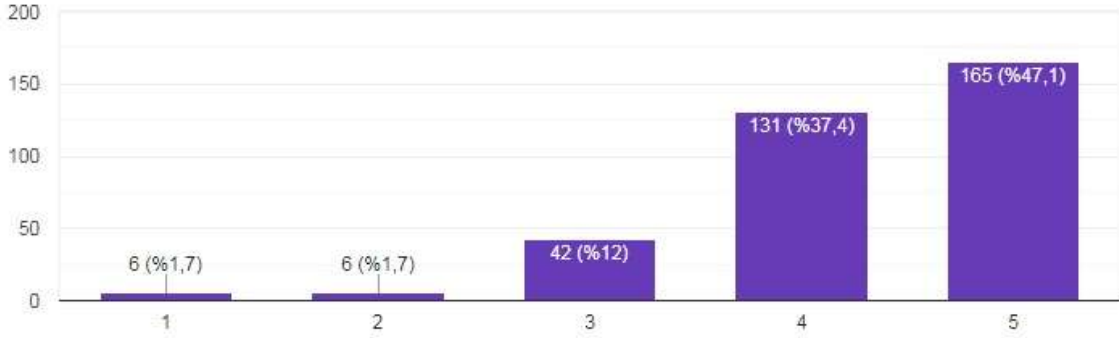
Zorlu yaşam olayları sonrasında kendimi toparlama gücüne güveniyorum.

848 yanıt



Zorlu yaşam olayları sonrasında kendimi toparlama gücüne güveniyorum.

350 yanıt



Zorlu yaşam olayları sonrasında kendimi toparlama gücüne güveniyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,57 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,05 – Genel ortalama 3,72

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,74 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,83 – Genel ortalama 3,78

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,72 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,86 – Genel ortalama 3,77 olarak tespit edilmiştir.

Zorlu yaşam olayları sonrasında kendimi toparlama gücüne güveniyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,17 – Erkeklerin ortalaması 4,30 – Genel ortalama 4,18

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,26 – Erkeklerin ortalaması 4,36 – Genel ortalama 4,29

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

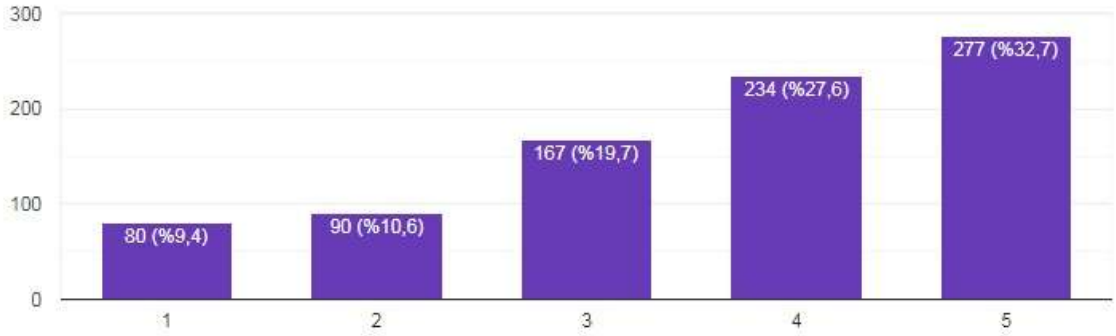
Kadınların ortalaması 4,57 – Erkeklerin ortalaması 4,27 – Genel ortalama 4,37

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,24 – Erkeklerin ortalaması 4,33 – Genel ortalama 4,27 olarak tespit edilmiştir.

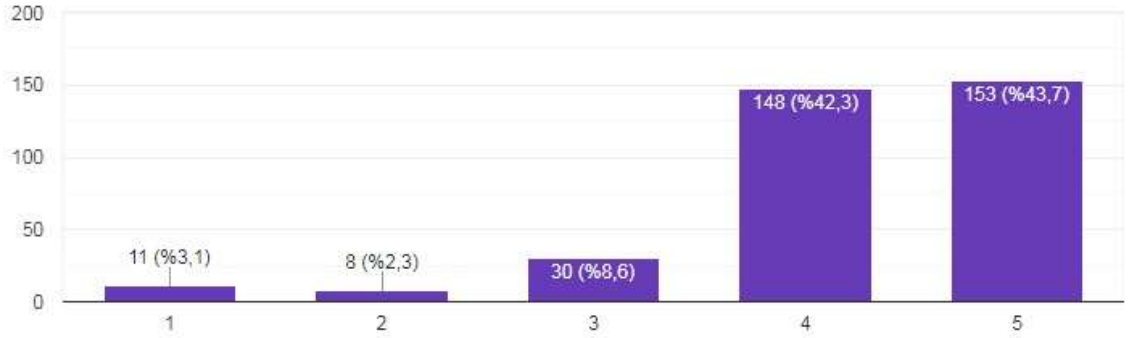
Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum.

848 yanıt



Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum.

350 yanıt



Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,67 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,73 – Genel ortalama 3,69

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,71 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,49 – Genel ortalama 3,62

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 3,71 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,51 – Genel ortalama 3,63 olarak tespit edilmiştir.

Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,14 – Erkeklerin ortalaması 4,10 – Genel ortalama 4,14

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,26 – Erkeklerin ortalaması 4,15 – Genel ortalama 4,23

50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

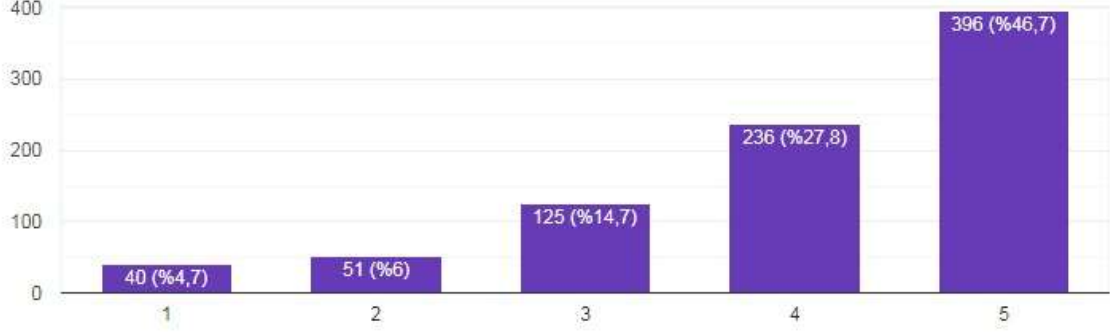
Kadınların ortalaması 4,50 – Erkeklerin ortalaması 4,20 – Genel ortalama 4,30

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,23 – Erkeklerin ortalaması 4,16 – Genel ortalama 4,21 olarak tespit edilmiştir.

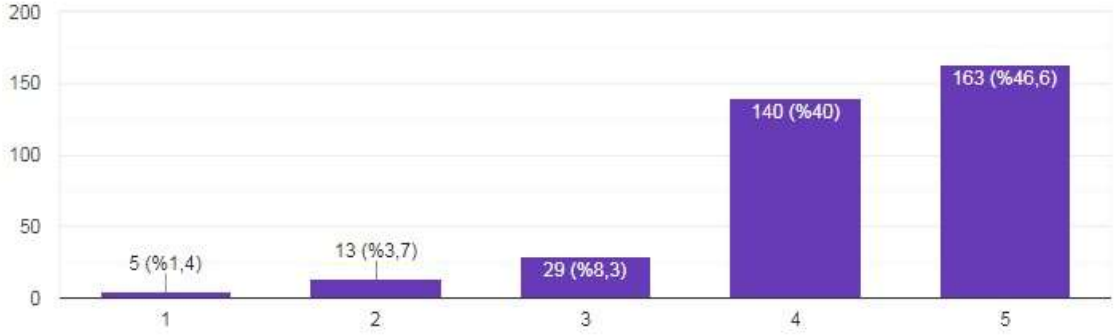
Zorlu yaşam olayları sonrasında destek alabileceğim yakınlarım ve kaynaklarım (hobiler, manevi destekler, dini ritüeller vb.) var.

848 yanıt



Zorlu yaşam olayları sonrasında destek alabileceğim yakınlarım ve kaynaklarım (hobiler, manevi destekler, dini ritüeller vb.) var.

350 yanıt



Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum maddesinde;

Ortaokul öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,03 – Erkek öğrencilerin ortalaması 4,32 – Genel ortalama 4,13

Lise öğrencileri değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,11 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,95 – Genel ortalama 4,04

Tüm öğrenciler değerlendirildiğinde,

Kız öğrencilerin ortalaması 4,10 – Erkek öğrencilerin ortalaması 3,99 – Genel ortalama 4,05 olarak tespit edilmiştir.

Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum maddesinde;

30-39 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,23 – Erkeklerin ortalaması 4,00 – Genel ortalama 4,21

40-49 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,27 – Erkeklerin ortalaması 4,30 – Genel ortalama 4,28

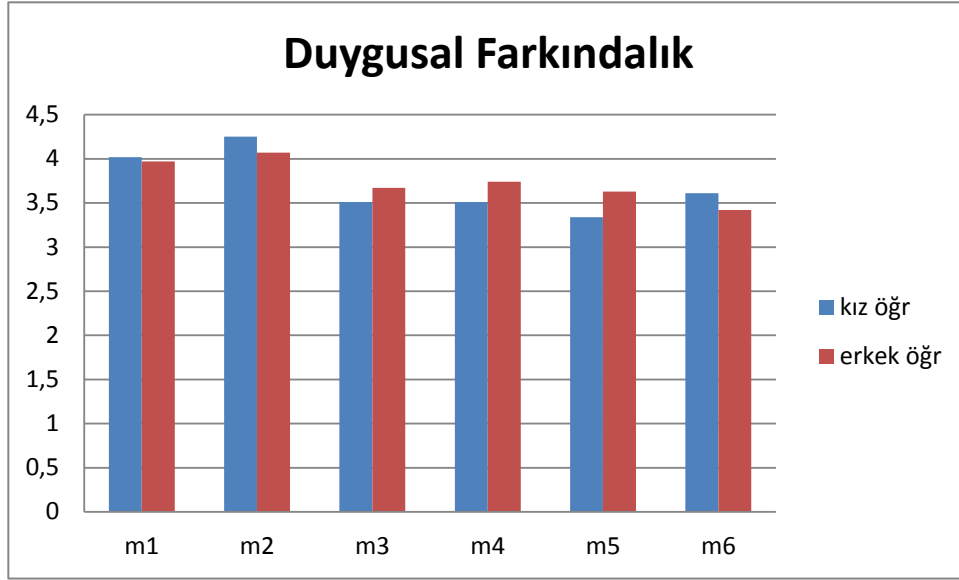
50-59 yaş aralığı veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,42 – Erkeklerin ortalaması 4,24 – Genel ortalama 4,30

Tüm veliler değerlendirildiğinde,

Kadınların ortalaması 4,26 – Erkeklerin ortalaması 4,25 – Genel ortalama 4,26 olarak tespit edilmiştir.

ANALİZ

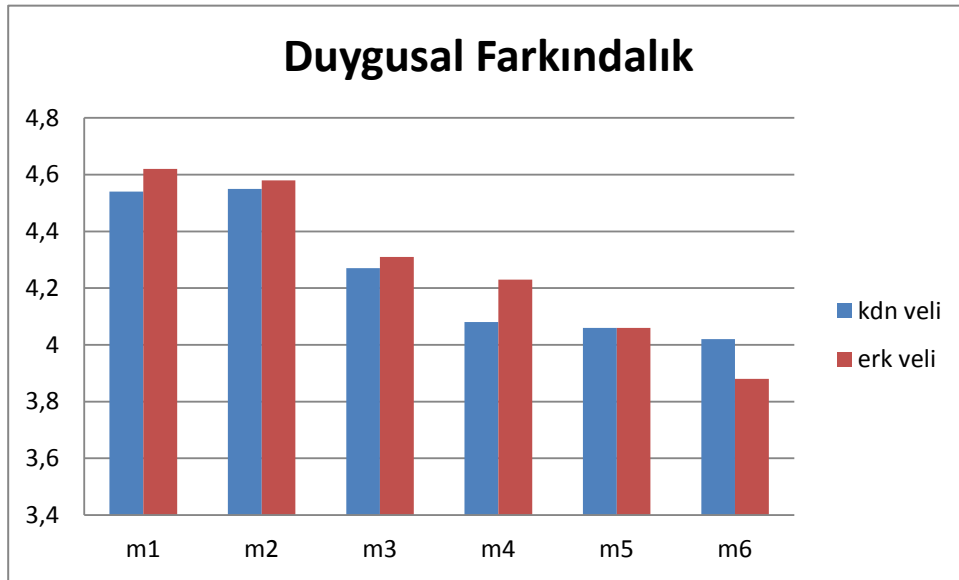


Çalışmamızın ilk 6 maddesi “duygusal farkındalık” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda her iki kademe bir arada değerlendirildiğinde;

Kız öğrencilerin ortalaması 3,70

Erkek öğrencilerin ortalaması 3,75 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.



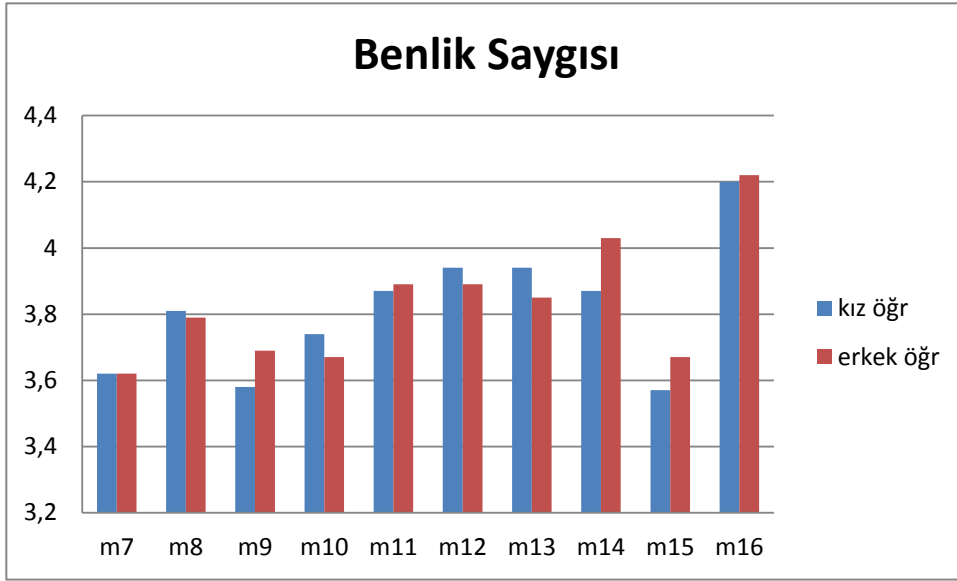
Çalışmamızın ilk 6 maddesi “duygusal farkındalık” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda tüm yaş grupları bir arada değerlendirildiğinde;

Kadınların ortalaması 4,25

Erkeklerin ortalaması 4,28 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.

Duygusal Farkındalık alt alanında velilerimizin ortalamasının öğrencilerimizin ortalamalarından anlamlı bir şekilde yüksek olduğu görülmüştür.

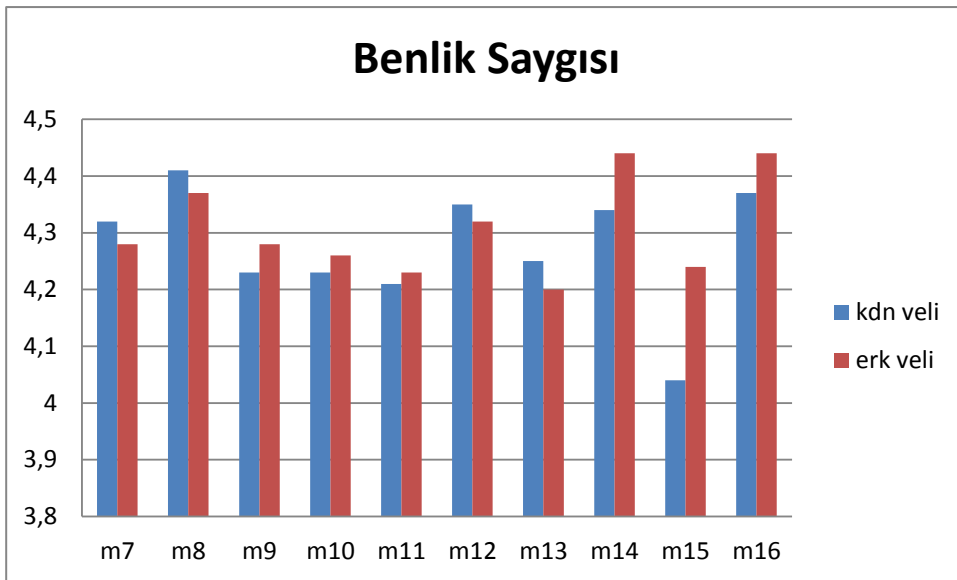


Çalışmamızın 7. ve 16. madde aralığı “benlik saygısı” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda her iki kademe bir arada değerlendirildiğinde;

Kız öğrencilerin ortalaması 3,81

Erkek öğrencilerin ortalaması 3,83 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.



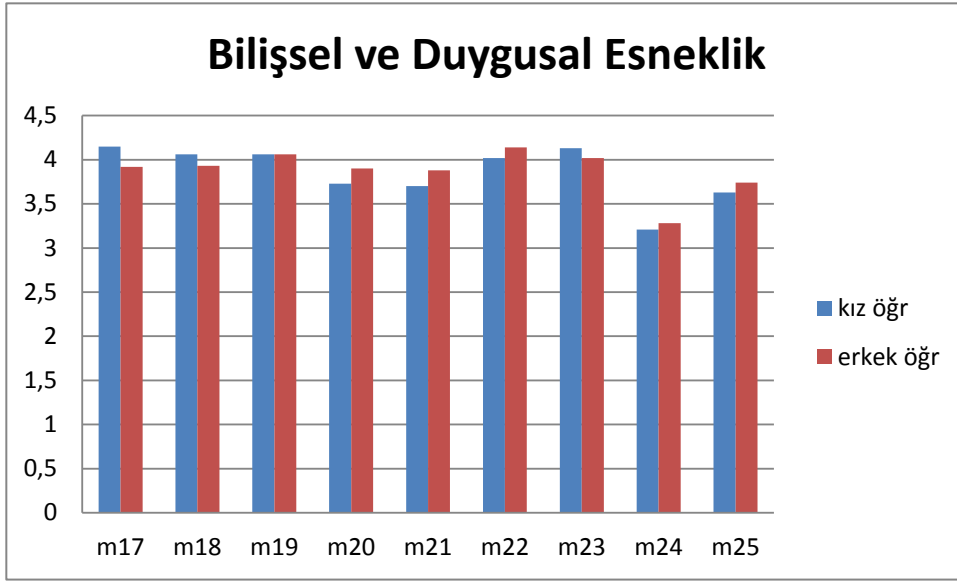
Çalışmamızın 7. ve 16. madde aralığı “benlik saygısı” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda tüm yaş grupları bir arada değerlendirildiğinde;

Kadınların ortalaması 4,27

Erkeklerin ortalaması 4,30 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.

Benlik Saygısı alt alanında velilerimizin ortalamasının öğrencilerimizin ortalamalarından anlamlı bir şekilde yüksek olduğu görülmüştür.

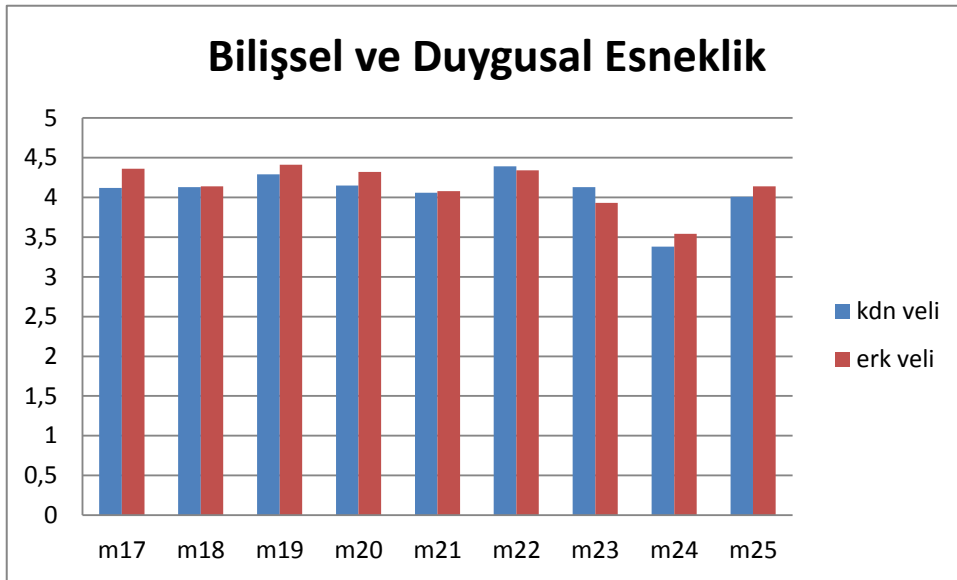


Çalışmamızın 17. ve 25. madde aralığı “bilişsel ve duygusal esneklik” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda her iki kademe bir arada değerlendirildiğinde;

Kız öğrencilerin ortalaması 3,85

Erkek öğrencilerin ortalaması 3,87 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.



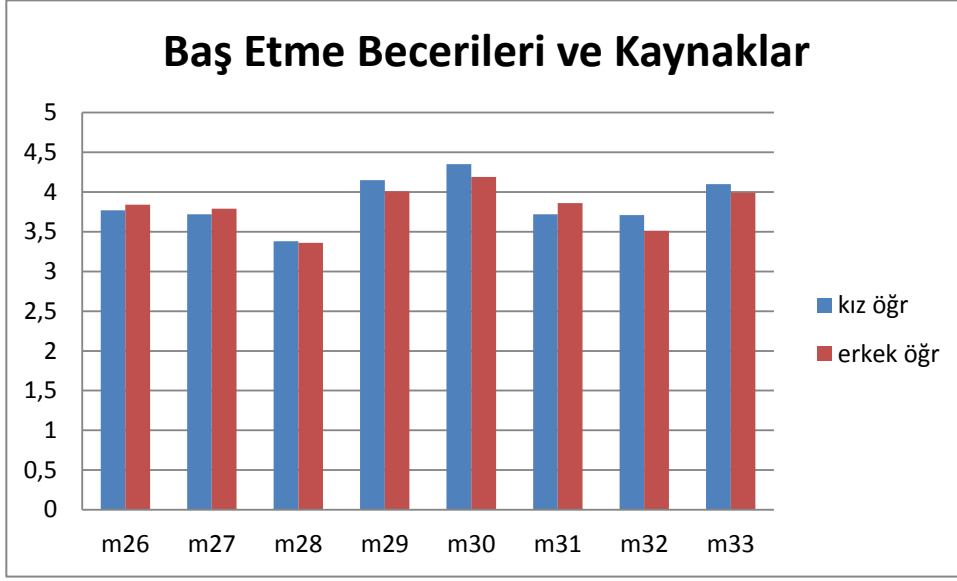
Çalışmamızın 17. ve 25. madde aralığı “bilişsel ve duygusal esneklik” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda tüm yaş grupları bir arada değerlendirildiğinde;

Kadınların ortalaması 4,07

Erkeklerin ortalaması 4,14 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.

Bilişsel ve Duygusal Esneklik alt alanında velilerimizin ortalamasının öğrencilerimizin ortalamalarından anlamlı bir şekilde yüksek olduğu görülmüştür.

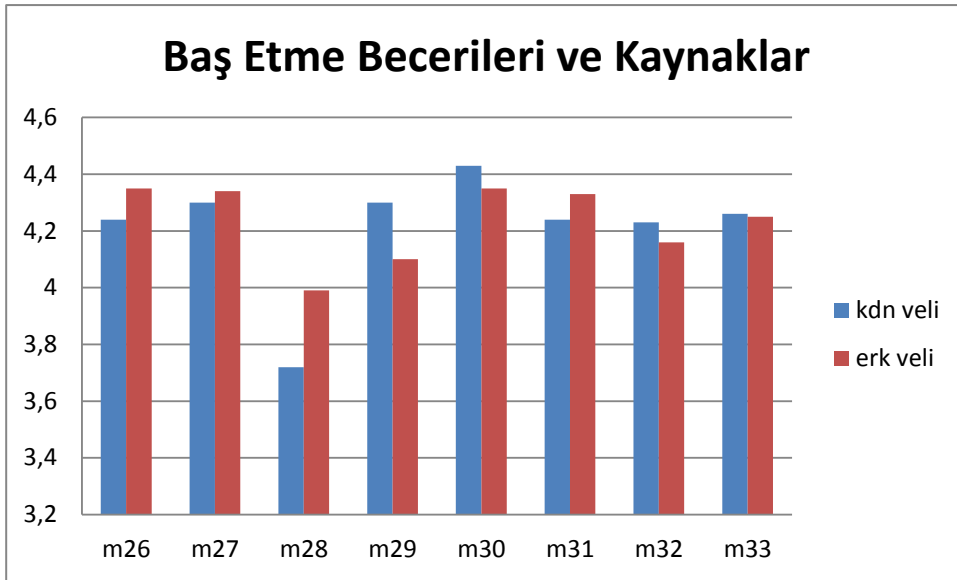


Çalışmamızın 26. ve 33. madde aralığı “baş etme becerileri ve kaynaklar” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda her iki kademe bir arada değerlendirildiğinde;

Kız öğrencilerin ortalaması 3,86

Erkek öğrencilerin ortalaması 3,81 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.



Çalışmamızın 26. ve 33. madde aralığı “baş etme becerileri ve kaynaklar” alt alanı kapsamında değerlendirilmiştir. Bu kapsamda her iki kademe bir arada değerlendirildiğinde;

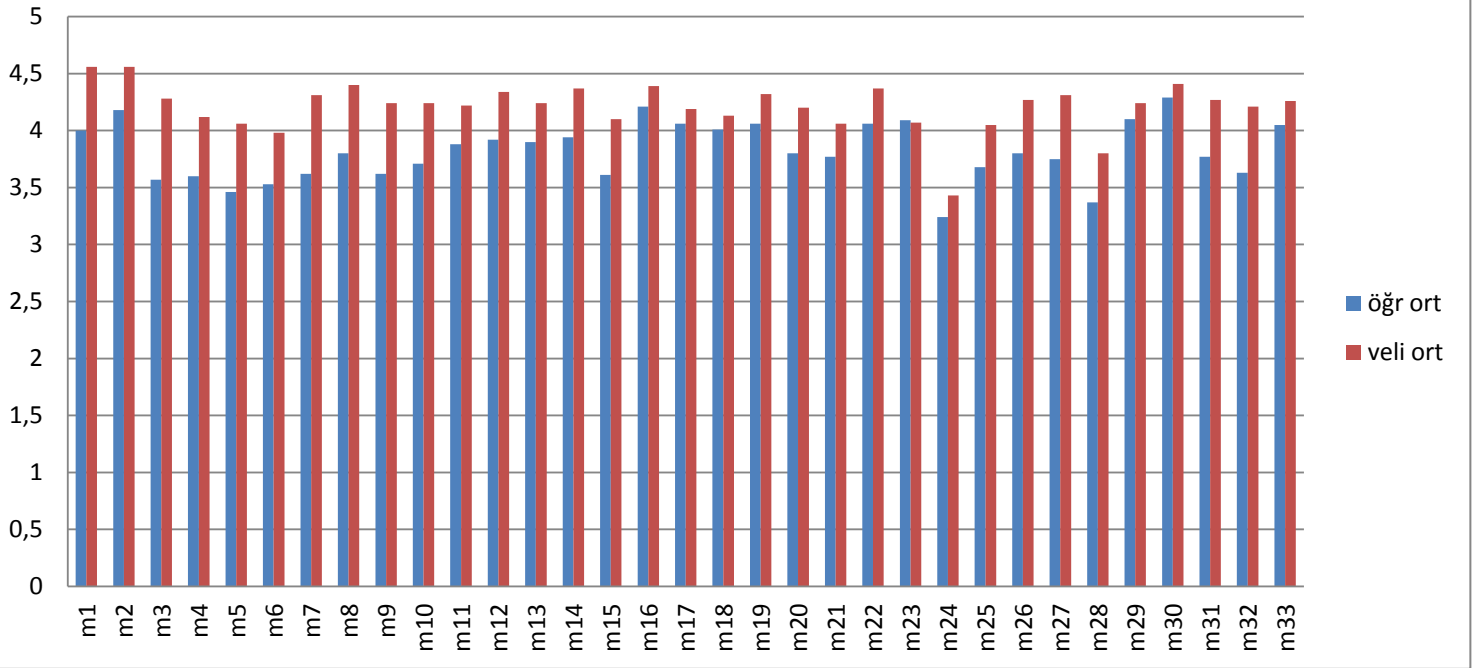
Kız öğrencilerin ortalaması 4,21

Erkek öğrencilerin ortalaması 4,23 olarak tespit edilmiştir.

Cinsiyete göre anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir.

Baş Etme Becerileri ve Kaynaklar alt alanında velilerimizin ortalamasının öğrencilerimizin ortalamalarından anlamlı bir şekilde yüksek olduğu görülmüştür.

Maddelere Göre Öğrenci ve Veli Karşılaştırması



Genel bir değerlendirme yapıldığında velilerimizin ortalamalarının tüm maddelerde öğrencilerimizden yüksek olduğu görülmüştür. Bu hususlara dair ayrıntılara çalışmamızın “Sonuç ve Öneriler” bölümünde değinilecektir.

GZFT (SWOT) ANALİZİ

GÜÇLÜ YÖNLER

Grup Merkezli Toplum Anlayışı
Sosyal Destek Unsurlarının Bulunması
Kültürel Altyapı
İnanç Sistemleri, Manevi Altyapı
Alan Uzmanlarının Yeterliliği
Stresle Başa Çıkma, Problem Çözme Eğitimleri

ZAYIF YÖNLER

Duyguları İfade Etmede Yaşanan Zorluklar
Duyguların Kabulüyle İlgili Yanlış İnançlar
Bireylerin Kendini Tanımalarına Yeterince Fırsat Verilmemesi
Sağlıksız Duygu İfade Etme Biçimleri
Sosyo-Kültürel Etkinliklerin Yetersizliği
Psikolojik Destek Alınacak Kurum/Kişilerin Yeterince Bilinmemesi

FIRSATLAR

Devlet Politikaları
Sivil Toplum Kuruluşları
Kamu Bilinçlendirme Faaliyetleri
Afet Eğitimleri
Öğrenci Farkındalık Eğitimleri
Toplum Üzerinde Etkili Kişilerin Örnek Davranışları

TEHDİTLER

Ülkenin Deprem Kuşağında Bulunması
Jeopolitik Konum Kaynaklı Küresel Riskler
Doğal Kaynakların Dengesiz Kullanımı
Çevre Kirliliği, Doğanın Tahrip Edilmesi
Sosyal Medyanın Bilinçsiz Kullanımı
Riskli Aile ve Çevrede Yetişmek

SONUÇ VE ÖNERİLER

Merkezimizce gerçekleştirilen bu çalışmayla bölgede bulunan ortaokul - lise öğrencileri ve velilerinin psikolojik sağlamlık düzeyine yönelik bir tahmin oluşturmak ve tahmin üzerinden çeşitli öneriler sunabilmek hedeflenmiştir. İlgili anketin alt başlıkları ve maddeleri psikolojik sağlamlığı konu edinen akademik çalışmalar ve kitaplardan esinlenerek derlenmiştir.

Yapılan anket sonuçlarına göre velilerin psikolojik sağlamlık düzeylerinin çocuklardan anlamlı şekilde farklı olduğu tespit edilmiştir. Bu farkın büyük oranda psikolojik sağlamlığın alt boyutlarının bilişsel ve duygusal gelişim ile birlikte artıyor olmasından kaynaklanmış olabileceği düşünülmektedir. Ele edilen verilere bakıldığında anketin toplamdaki sayısal sonuçlarının yaş faktörü ile yükseldiği gözlemlenmiştir. Burada gözlemlenen farklılıkların psikolojik ölçekler ve diğer değişkenlerle incelenmesiyle akademik yazına katkı sağlanması, sebeplerinin tespiti ve yeni araştırmalara konu olabilmesi adına ilham verici olabilecek boyutta değerlendirilmiştir.

Öğrencilerin özellikle duygusal farkındalık alt boyutunda velilere göre anlamlı düzeyde geride kaldığı görülmüştür. Bu farklılığı yaratan en belirgin etkenin gelişim süreci olduğu düşünülse de ilgili yaş grubundaki diğer sağlıklı akranlar ile karşılaştırılması farkı yaratan diğer değişkenlerin tespiti için yararlı olacaktır. Bununla birlikte “*Duygularımı uygun şekilde ifade edebilirim.*”, “*Duygularımı kontrol edebilirim.*”, “*Duygularıma ve yaşadığım olaya uygun sağlıklı tepkiler verebilirim.*” ve “*Duygusal ihtiyaçlarımın farkındayım ve giderilmesini talep edebilirim.*” maddelerinin ölçmeyi hedeflediği beceriler, duyguların hayat üzerindeki koruyucu, dengeleyici ve düzenleyici işlevini kişinin ruh sağlığını koruyarak sürdürmesi adına önem arz etmektedir. Diğer maddelere kıyasla duygusal farkındalık alt boyutu ve maddelerindeki bu düşüş, okullarda duygu farkındalığı ve sağlıklı ifadesi ile ilgili çalışmaların sıklaştırılmasına çocuklarının sosyal-duygusal gelişiminin desteklenmesi açısından ihtiyacı olduğuna işaret etmektedir.

“*Kendimi değerli hissediyorum.*”, “*Olumlu özelliklerimin ve yeteneklerimin farkındayım.*”, “*Kişiler arası problemler yaşadığımda iletişim becerilerimi kullanabilirim.*” ve “*Problemlerimi çözerken olumlu özelliklerimden destek alırım.*” maddelerinin ölçmeyi hedeflediği olumlu benlik algısının diğer maddelerin verilerine göre düşüş gösterdiği fark edilmiştir. Bu noktada çocukların yaşadığı olaylarla baş ederken kendini değerli hissetmesi ve güçlü yönlerinden yardım alarak çözümler üretmesi psikolojik sağlamlık adına temel beklentilerden biri olarak görülmektedir. Güçlü yönlerin farkındalığındaki eksiklik yaşanan zorlu yaşam olayları ve problemlerin sağlıklı çözümüne başvurmak yerine kendini ya da çevresini suçlama olumsuz baş etme stratejilerini kullanmasına neden olabilmektedir. Bu eğilim bir süre sonra kişinin çevresi üzerine kontrolü olduğu inancını düşürdüğü gibi olumsuz benlik tanımlarıyla kendini algılamasına yol açabilmektedir. Kaldı ki “*Hayatımın üzerinde yeterli düzeyde kontrolümün olduğuna inanıyorum.*” maddesinin toplam sonucundaki anlamlı düşüş bu hipotezi doğrular niteliktedir. Nihai olarak psikolojik sağlamlığın korunması ve gelişmesi adına “*Değiştiremeyeceğim durumları kabul eder, kontrol edebildiğim alanlarda çözüm*

ararım.” maddesindeki davranışsal ve bilişsel hedefe erişebilir hale gelmeleri önemlidir. İlgili maddeye verilen cevapların ortalamasında da bir düşünüş tespit edilmiştir. Bu yüzden okullarda “Karakter Güçleri” kavramı üzerinden eğitimler verilmesi çocukların öz farkındalığının artırılarak sağlıklı baş etme stratejileri geliştirmeleri adına yerinde bir müdahale olarak görülmüştür.

Bilecik şehrinin demografik ve coğrafik koşulları nedeniyle sosyal aktivitelerinin azlığı ankette yer edinmiştir. Yeterli düzeyde sosyal etkinliğe erişememe ya da erişememe inancı nedeniyle “*Sosyal aktiviteleri araştırır ve aktivitelere katılırım.*” Maddesinin sonuçları öğrencilerde ortalama 3,24 velilerde ise 3,43 olarak bulunmuştur. Sosyal etkinlik ve aktiviteler hem grup temelli toplumların hem de insan doğasının sosyal varlıklar olmaya yatkınlığı nedeniyle önemli bir koruyucu faktördür. Bu konuyla ilgili girişimlerin ve bilinçlendirmenin yapılması yerinde bir çözüm olarak görülmektedir.

“*Problemlerimi çözmek için çevremden veya kurumlardan destek alırım.*” ile “*Zorlu yaşam olayları sonrasında yardım isteyebileceğim kurumları biliyorum.*” Maddesine hem veliler hem de öğrenciler sayısal olarak düşük cevaplar vermişlerdir. Bu da yardım veren kurumların halk tarafından tanınmadığı ve işlevlerini bilmediği anlamına gelmektedir. Bu noktada ilgili kurumların tanıtılması ile ilgili seminer ve bilgilendirici toplantıların yapılması acil durumlarda doğru müdahaleyi yapacak uzman ekiplere erişme olasılığını yükseltebilmektedir.

İlgili araştırmanın geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılmış ölçeklerle tekrarlanması ve farklı değişkenlerle psikolojik sağlık arasında ilişkilerin tespiti hem akademik yazın hem de koruyucu ve önleyici çalışmaların çoğaltılması adına yararlı olacaktır.

Fatma Zehra AVŞAR
**Rehber Öğretmen/Psikolojik
Danışman**

Cengizhan ARICI
**Rehberlik ve Psikolojik Danışma
Hizmetleri Bölüm Başkanı**

UYGUNDUR
.../12/2023

Fatma KARADEMİR
RAM Müdür V.