

## Duygusal bir ilişki içerisinde olduğun kişi;

Erkeklerin kadınlardan daha üstün, daha güçlü, daha mantıklı, daha zeki vb. olduğunu düşünüyorsa,

Şiddetin normal ve doğal bir şey olduğuna inanıyorsa,

“Bir erkek sevgilisini korumalı ve kıskanmalıdır” düşüncesine katılıyorsa,

“Bazı sorunları çözmek için şiddet işe yarar” düşüncesine katılıyorsa,

İlişkinde şiddetle karşı karşıya kalabilirsin.



## Duygusal ilişki içinde bulunduğun kişi çevresindekilere nasıl davranıyor?

Çevresindekilere birden öfkelenip fevri davranıyorsa, ani öfke patlamaları yaşıyorsa,

Okulda, mahallede, evde arkadaşlarıyla ya da ailesiyle sık sık kavga ediyorsa,

Arkadaşlarıyla arası sık sık bozuluyorsa ve yeni arkadaşlar edinmeye çalışıyorsa

Senden önceki kız arkadaşlarına zarar verdiğini duyduysan

İlişkinde şiddetle karşı karşıya kalabilirsin.

## KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELE



DÜNYADA HER YIL 1.4 MİLYON  
İNSANIN ŞİDDET NEDENİYLE  
HAYATINI KAYBETTİĞİ TAHMİN  
EDİLMEKTEDİR.

## ŞİDDETE MARUZ KALDIĞINIZDA BAŞVURABİLECEĞİNİZ KURUMLAR

- Polis Merkezleri, Jandarma Karakolları
- Aile Mahkemeleri
- Sağlık Kuruluşları
- Cumhuriyet Savcılığı
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri (ŞÖNİM)
- Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İl Müdürlükleri
- Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri
- Baroların Adli Yardım Büroları
- Kadın Örgütlenmeleri
- KADES Mobil Uygulaması



### Duygusal ilişki içinde bulunduğun kişinin yanındayken nasıl hissediyorsun?

Aklından sık sık “acaba buna kızar mı?” sorusu geçiyorsa,

Kendini sık sık onu yatıştırmaya çalışırken buluyorsan,

Kendi isteklerinden ve önceliklerinden sık sık ödün verdiğini hissediyorsan,

İlişki içinde kendini suçlu ve bir şeyleri gizlemek zorunda hissediyorsan,

Kendini sosyal çevrenden izole etmeye başladığıysan,

Birlikteyken güvende olmadığını hissediyorsan,

İlişkinde şiddetle karşı karşıyasın.

## İLİŞKİN GÜVENLİ DEĞİLSE NE YAPABİLİRSİN?

- Şiddeti tanıman ve şiddet için kendini sorumlu görmemen çok önemli.
- Şiddeti normal bir davranış olarak kabul etmemen çok önemli.
- Güvenli ve eşit bir ilişki kurmak için kurallar koyarak sınırlarını koruyabilirsin.
- Herhangi bir şiddet türüyle karşı karşıya kalıyorsan, şiddet durmadan güvende olamazsın.
- Yakın gördüğün, seni yargılamayacağını düşündüğün bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.
- Unutma, şiddet varsa, sevgi yoktur.



bilecikram11@gmail.com



<https://play.google.com/store/apps/details?id=tr.gov.egm.kades>



<https://bilecikram.meb.k12.tr/>